

# Empowerment im Office

*Online-Fernstudium*

  
**VITALAKADEMIE**  
learn-at-home

INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung  
mit Qualitätsgarantie.



Lernen **wann** und  
**wo** Sie wollen.



# Inhalt

- 1 Beschreibung des Lehrgangs
- 2 Lerninhalte
- 3 Kostenübersicht
- 4 So funktioniert das Learn@Home Online Klassenzimmer
- 5 Learn@Home Premium - Unser Meisterstück
- 6 Fertig mit dem Fernstudium, was nun?  
Entdecken Sie unseren Learn@Home Business Circle



## Ausbildungsbeschreibung

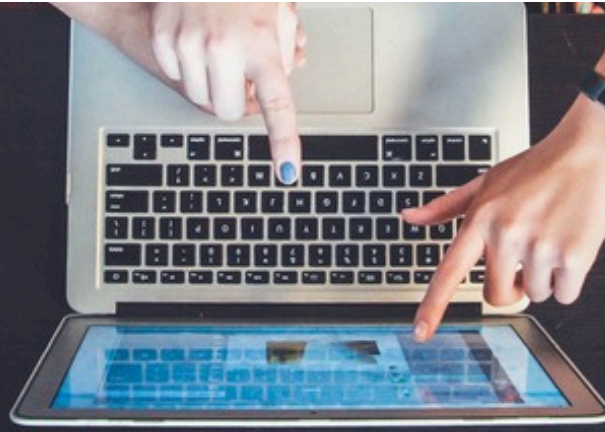
Der Kurs Empowerment im Office ist der ideale Einstiegs- und Vorbereitungskurs für Ihre Bildungskarenz, oder auch als Vorbereitungskurs für den Wiedereinstieg in den modernen Berufsalltag.

Neue Wege beschreiten, sich dafür stärken und so selbst-wirksam, selbst-bewusst, selbst-gesteuert und gestaltend auftreten – das ist Empowerment. Wir stehen alle immer wieder vor neuen Herausforderungen und stetigem Wandel. Einmal gelernte Abläufe helfen nicht weiter, aber Offenheit, Mut zum Ausprobieren, umsetzungsorientierte und sozial-kommunikative Kompetenzen und das Stärken eigener Ressourcen schaffen eine Basis, auf der wir uns in neuen Situationen mit Freude einfinden und bewähren können.

In diesem Kurs vermitteln wir eine Bandbreite an Themen, die in ihrer Vielfalt und Gesamtheit eine starke persönliche Basis für z.B. neue Jobsituationen und ihre persönliche Weiterbildung vermitteln oder den souveränen Auftritt in einem (neuen) Umfeld unterstützen.

Im ersten Schritt ist es für die persönliche Erkenntnis und Stärkung, im zweiten Schritt für die Vermittlung an andere und ein gelungenes Miteinander-Arbeiten durch Anwendung und Reflektion im Umfeld. Es werden pragmatische Ansätze gezeigt und bewährte Modelle und Methoden vorgestellt, die sowohl als eigenständiger abgeschlossener Kurs als auch in Ergänzung zu anderen Themen wertvoll sind. Für Büro-Neulinge wichtige Hacks für den Weg und für "alte Hasen" frischer Wind.





### Für wen ist die Ausbildung geeignet?

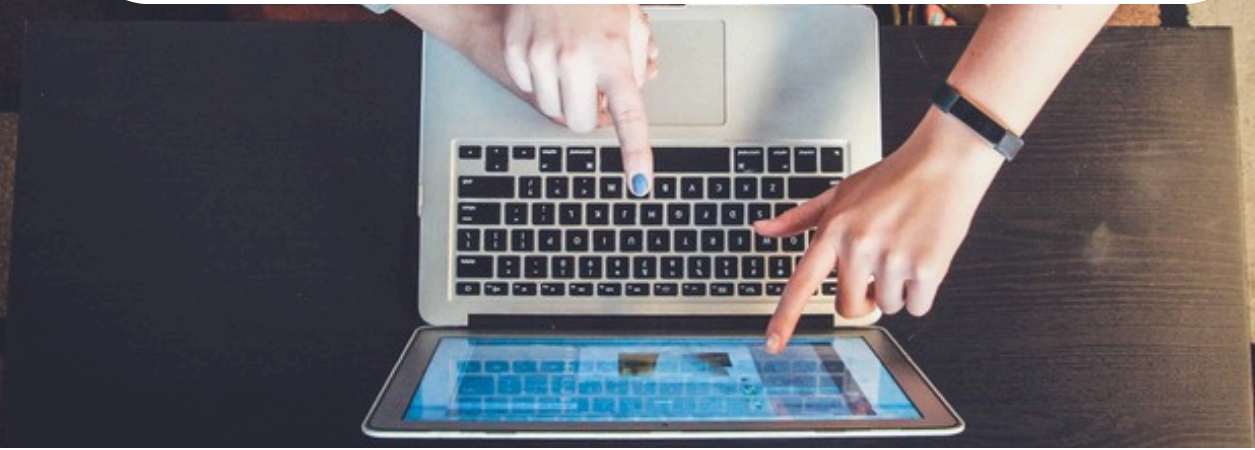
- ✓ Für Personen, die sich beruflich und persönlich weiterentwickeln wollen
- ✓ Für Personen, die sich den Herausforderungen eines modernen Büros stellen möchten
- ✓ Für Personen, die ein Teil von New Work und Digitalisierung sein wollen
- ✓ Für Personen, die ihre Kompetenzen ergänzend zu anderen Themen erweitern wollen
- ✓ Für Personen, die auch anderen helfen möchten, sich besser in neuen Herausforderungen zurechtzufinden / die andere empoweren möchten



### Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

Am Ende des Kurses haben Sie einen Werkzeugkoffer voll pragmatischer Methoden, Modelle und Ansätze, mit denen Sie Ihre Kompetenzen ausbauen und die Ihnen helfen, Ihre eigene Position und andere in Ihrem Büro und im Lernalltag zu stärken.

Gewinnen Sie Souveränität im Hinblick auf die Herausforderungen des modernen Büro- und Lernumfelds. Mit bestandener Prüfung sind sie zertifiziert für die souveräne Gestaltung des eigenen Büroalltags.



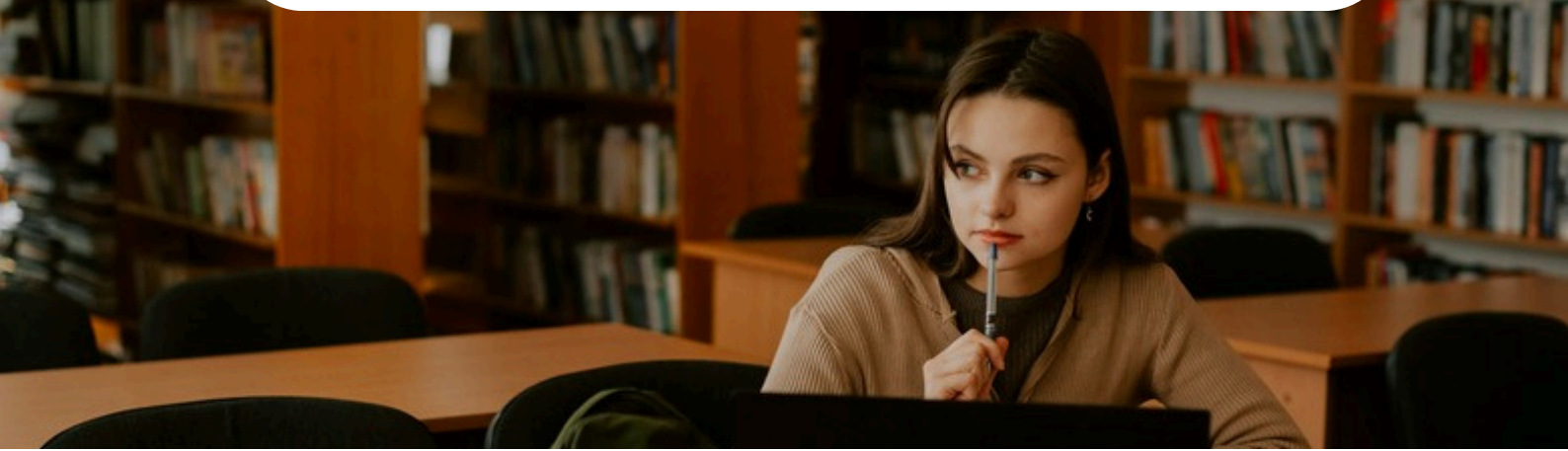
## Teilnahmevoraussetzungen

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich



## Abschlussvoraussetzungen

- Bestehen Sie einen kurzen Online-Wissenschecks
- Dokumentieren Sie Ihre praktischen Umsetzungen im Alltag
- Nehmen Sie an 3 Einheiten persönlichen Coachings teil
- Abschlussprüfung mit Feedback



## Lehrgangsablauf

### Selbststudium

Alle Inhalte stehen Ihnen rund um die Uhr in unserem Online-Klassenzimmer zur Verfügung – inklusive Videovorträgen, Skripten und Lernmaterialien. Ideal, um Ihre Ausbildung perfekt in Beruf und Alltag zu integrieren.

### Verpflichtende Coachingeinheiten

Erfahrene Expert/innen begleiten Sie mit individuellen Coachinggesprächen – für echten Austausch, Motivation und Klarheit bei Fragen.

### Praktische Umsetzungen

Setzen Sie Ihr Wissen direkt im Alltag um – zum Beispiel im Familien- oder Freundeskreis. So wird Theorie schnell zur gelebten Praxis.

### Mündliche Abschlussprüfung

Am Ende präsentieren Sie Ihre Ergebnisse bequem online und absolvieren eine mündliche Prüfung – klar strukturiert und gut vorbereitet.



Die für den jeweiligen Lehrgang erforderlichen Skripten und Videos werden im Online Klassenzimmer bereitgestellt. Alle Inhalte sind auch über unsere App jederzeit und ortsunabhängig abrufbar – Ihre Ausbildung passt sich Ihrem Leben an.

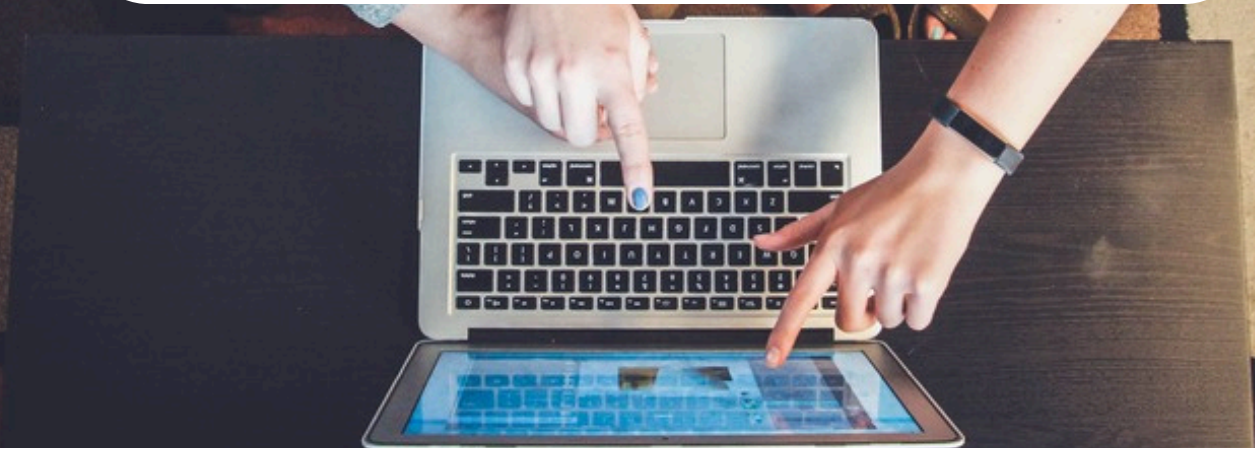


## → Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- Selbststudium (Durcharbeiten von Videofachvorträge und Skripten, Absolvierung von Online-Wissenschecks, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche) - 217 EH
- Verpflichtende Coachingeinheiten - 3 EH
- Praktische Umsetzungen - 100 EH
- Mündliche Abschlussprüfung - 30 EH

**Gesamtumfang der Ausbildung: 350 EH**





## Lerninhalte

Im Rahmen dieser Ausbildung werden Lerninhalte behandelt, die schrittweise aufeinander aufgebaut sind und ein umfassendes Verständnis zu ermöglichen. Die folgenden Module geben einen Überblick über die Ausbildungsinhalte.

- Einführung und Ablauf
- Ziel und Zeitmanagement
- Eigene Ressourcen
- Businessfoto und Auftritt
- Mealprep
- Büroalltag organisieren
- Butter bei die Fische / (Zusammenarbeit Hands-On)
- Videokonferenz
- Kommunikation
- Team
- Soziale Kompetenz

## Wählen Sie aus zwei Optionen aus...



### Learn@Home Premium\* Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf  
ALLE Fernstudien die wir derzeit  
anbieten + ALLE Fernstudien die wir  
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem  
Learn@Home Premium Modell finden  
Sie auf der Premium Seite.

~~statt 149 € / Monat~~  
*nur 89,40 € / Monat*

*oder*

### Einzelbuchung

### Empowerment im Office

Erhalten Sie vollen Zugriff auf  
unser Online-Fernstudium  
Empowerment im Office\*

~~statt 690 €~~  
*um 483 €*

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich  
(40,25 € / Monat)

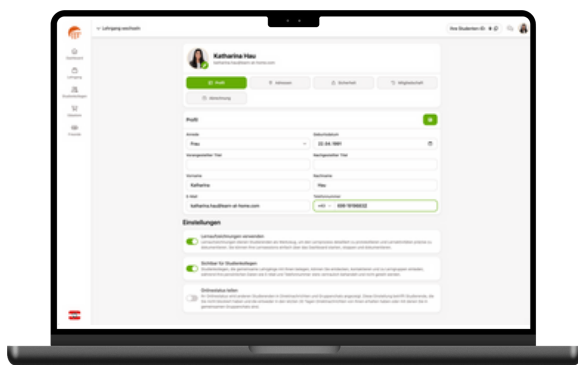
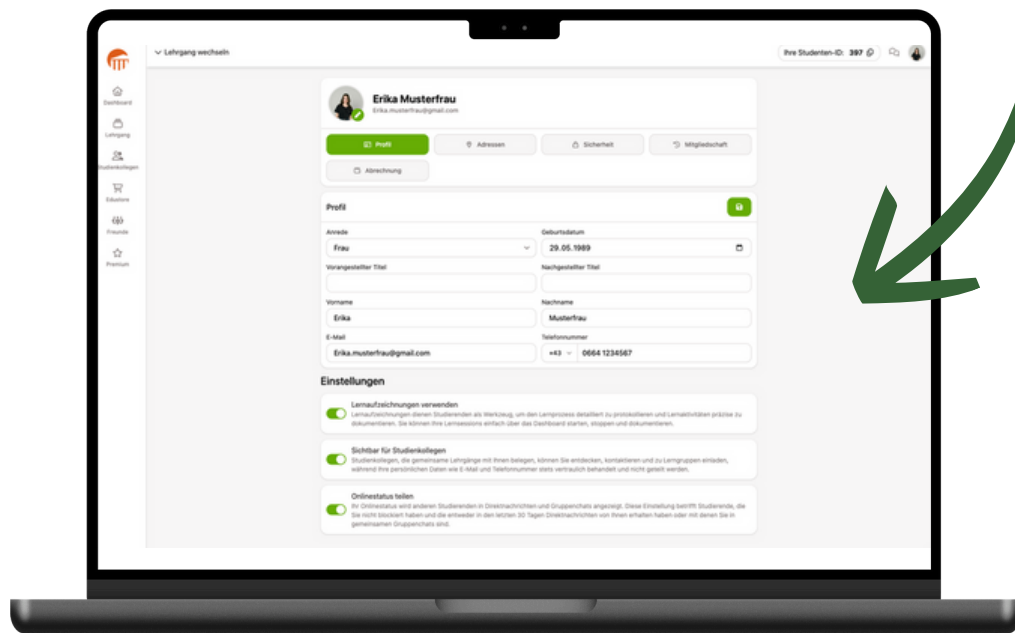
## Lernen **wann** und **wo** Sie wollen

\*inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form)  
und Zugang zum Online Klassenzimmer

Nicht im Preis inkludiert:

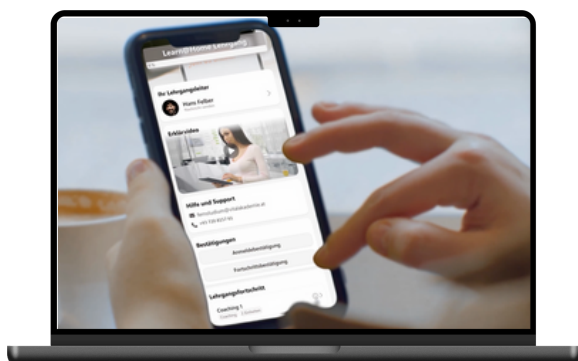
- Prüfungsgebühr € 50,-
- 3 verpflichtende Coachingeinheiten (€ 40,- pro Einheit)

# So funktioniert unser Online Klassenzimmer



## Profil erstellen

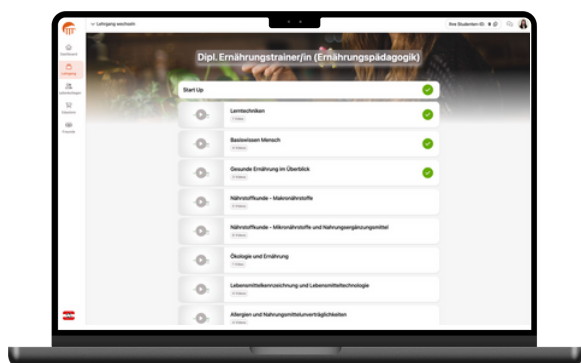
Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



## Ablauf und erste Schritte

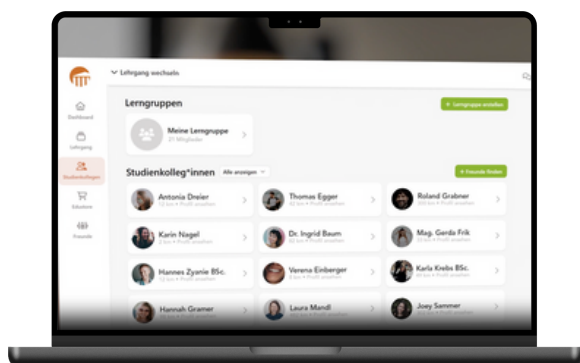
Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

# So funktioniert unser Online Klassenzimmer



## Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modular gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videofachvortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Tablet, Computer) abspielen.



## Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



**Auf allen  
Endgeräten abspielbar**



# Weitere tolle Features im Online Klassenzimmer

## ➤ Ausbildungsfortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Zertifikat/Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

## ➤ Lehrgangsleitung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren/Ihre Lehrgangsleiter/in um Rat fragen.

## ➤ Webinare

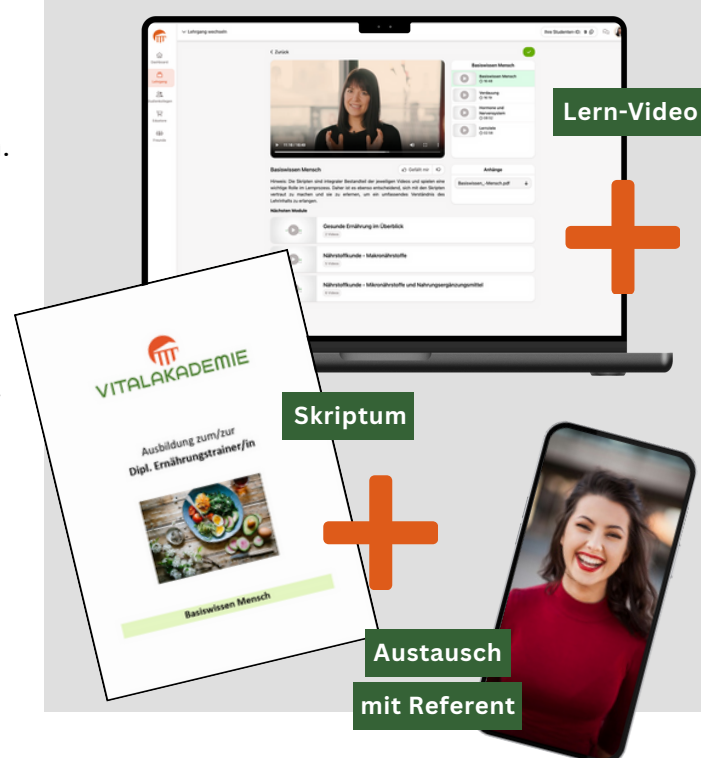
Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

## ➤ Trainer

Buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie den/die Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!



**Der gesamte Lehrstoff  
ist modulartig gegliedert**



**Lernen auf allen Endgeräten**

Nutzen Sie unsere Services auf allen Endgeräten wie zB. PC, Laptop, Tablet oder unserer iOS- und Android-App.



# Learn@Home Premium

Genießen Sie viele Vorteile  
als Premium Kunde

## Unser besonderes Highlight

Sie bekommen vollen Zugriff auf alle Fernstudien die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen Basis- und Upgradeausbildungen.

Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen wie z.B.: Ernährung & Fitness, Energetik & Mentales usw.

**Bildung ist die beste Investition.  
Nutzen Sie unser All-In-Angebot.**

### → Weitere Vorteile im Überblick

- Wir entwickeln laufend neue Fernstudien und Sie erhalten alle zukünftigen Fernstudien dazu.
- Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Zertifikat/ Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- Lernen Sie in der Theorie, wie man erfolgreich eine Idee zu einem funktionierenden Business entwickelt
- Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

## Learn@Home Premium

*statt 149 € / Monat  
nur 89,40 € / Monat*

12 Monate Mindestvertragsdauer-  
danach monatlich kündbar

# Learn@Home Qualitätssiegel inklusive Business Circle

**Fertig mit Ihrem Online-Fernstudium - was kommt jetzt?**

*Aus Bildung wird Berufung*

Starten Sie Ihre Karriere als **selbständige/r Trainer/in** – buchen und absolvieren Sie jetzt Ihren Lehrgang, erhalten Sie Ihr **Learn@Home Qualitätssiegel** und werden Sie Teil des exklusiven **Business Circles**!

Ausbildung bei Learn@Home  
buchen und absolvieren

Siegel und Business Circle  
online beantragen

*Das Learn@Home  
Ökosystem*



Als selbstständige/r  
Trainer/in durchstarten

**Learn@Home Qualitätssiegel  
inkl. Business Circle**

*statt 599 € / Jahr  
um 199 € / Jahr*

**AKTION  
JETZT  
NUTZEN!**

# Learn@Home Qualitätssiegel inklusive Business Circle



## Ihre Vorteile im Überblick

- ✓ **Offizielles Learn@Home Siegel**

Nutzen Sie das Siegel für Ihre Website, Social Media und Email-Signatur – und schaffen Sie Vertrauen. Das Siegel wird jährlich aktualisiert.
- ✓ **Zugang zum Learn@Home Business Circle**

**Lernen Sie folgende Themen mit unseren E-Books:**

  - Selbstständigkeit in Österreich
  - Website-Erstellung ohne Programmierkenntnisse
  - Google Ads unkompliziert einrichten
  - Social-Media-Kanäle aufsetzen und starten
  - Flyer und Visitenkarten einfach gestalten
  - ChatGPT Mastery für Trainer
  - Webshop erstellen und in die Website integrieren
- ✓ **Teil einer Community**

Im Learn@Home Business Circle können Sie sich mit anderen selbstständigen Trainer/innen austauschen und Synergien knüpfen.
- ✓ **Learn@Home wirbt für Sie**

Wir bewerben Sie auf unserer Website – inkl. Backlink. In Kürze können Sie zudem Ihre Leistungen als Trainer/in in unserer kommenden Trainer-App präsentieren.
- ✓ **Profitieren Sie von Spezialangeboten unserer Medienpartner**

Buchen Sie Ihre Werbung bei unseren Medienpartnern zu vergünstigten Preisen.
- ✓ **Persönlicher Founder-Call**

Nutzen Sie die Chance auf ein persönliches Strategiegespräch mit dem Learn@Home-Gründer und Geschäftsführer – und profitieren Sie von über 20 Jahren geballter Unternehmererfahrung für Ihren Erfolg.