

Dipl. Beziehungscoach

Online-Fernstudium



INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



Lernen **wann** und
wo Sie wollen.



Inhalt

- 1** Beschreibung des Lehrgangs
- 2** Lerninhalte
- 3** Kostenübersicht
- 4** So funktioniert das Learn@Home Online Klassenzimmer
- 5** Learn@Home Premium - Unser Meisterstück
- 6** Fertig mit dem Fernstudium, was nun?
Entdecken Sie unseren Learn@Home Business Circle



Ausbildungsbeschreibung

Der Beziehungscoach arbeitet mit Menschen, die Ordnung in ihre Beziehungsthemen bringen möchten. In diesem Lehrgang lernen Sie:

- wie Sie mit Einzelpersonen und Paaren arbeiten
- was Coaching ist und wie Sie es anwenden
- den optimalen Coachingablauf und die Auftragsklärung kennen
- wie Sie Muster unterbrechen
- Konfliktlösungsstrategien anzuwenden
- die Ursachen verschiedener Beziehungsthemen zu erkennen
- neue Beziehungsformen zu verstehen
- wie Paare konstruktiv miteinander kommunizieren
- verschiedene Techniken zur Beziehungserhaltung
- Methoden und kreative Ideen, um Paaren zu mehr Harmonie in der Partnerschaft zu verhelfen
- statt Ratschlägen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben

Coaching bedeutet: Hilfe zur Selbsthilfe und das Ablösen alter Denkmuster. Als Beziehungscoach lernen Sie, reflektiert und achtsam Menschen auf ihrem Weg zur Selbstermächtigung zu begleiten. So können Probleme in Beziehungen gelöst, Muster erkannt und Konflikte beseitigt werden. Neue Beziehungsformen und kreative Ideen, das Leben zu zweit zu genießen, sind ebenfalls Teil dieses Lehrgangs.



Für wen ist die Ausbildung geeignet?

- ✓ Für Lebens- und Sozialberater/innen, Psycholog/innen, Psychotherapeut/innen, die in eigener Praxis selbstständig tätig sind, sowie.
- ✓ Für Trainer/innen, Lehrer/innen, Elementarpädagog/innen, Pädagog/innen, Erzieher/innen, Hortpädagog/innen, Eltern-Kind-Gruppenleiter/innen, Spielgruppenleiter:innen, Sozialarbeiter/innen, Sozial- und Berufspädagog/innen, Lerntrainer/innen – also alle Interessierten, die bereit sind, ihr Wissen in diesem Bereich fachkundig zu erweitern.
- ✓ Für Menschen, die sich beruflich neu orientieren und haupt- oder nebenberuflich als selbstständige:r Beziehungscoach unter Berücksichtigung der Berufs- und Tätigkeitsvorbehalte anderer Berufe (z. B. Lebens- und Sozialberatung) arbeiten möchten.

Der Abschluss des Lehrgangs allein berechtigt nicht zur selbstständigen Ausübung beraterischer Tätigkeiten in Österreich. Wenn Sie als Dipl. Beziehungscoach beratend tätig sein möchten, müssen Sie das reglementierte Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (§119 Abs.1 GewO) angemeldet haben oder als Psychotherapeut/in bzw. Psycholog/in in eigener Praxis arbeiten.

Wissensvermittlung in Form der Unterrichtstätigkeit (z. B. im Rahmen von Vorträgen, Workshops, Unterricht oder Seminaren) ist gemäß §2 GewO vom Anwendungsbereich der Gewerbeordnung ausgenommen – das heißt, hierfür ist keine Gewerbeberechtigung erforderlich.



Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

Der Beziehungscoach begleitet Paare und Einzelpersonen in Beziehungs- und Partnerschaftsfragen. Er unterstützt bei der Lösung von Konflikten und hilft Menschen dabei, Verletzungen aus der Vergangenheit aufzuarbeiten. Mit gezielten Kommunikationstechniken lehrt der Beziehungscoach, Missverständnisse aus dem Weg zu räumen und ungeliebtes Verhalten direkt anzusprechen – ohne verletzend, abwertend oder missachtend zu sein.

Beispiele, in denen Beziehungscoaching wirkungsvoll eingesetzt werden kann:

- Reflektion der eigenen Beziehungsbiografie
- Musterunterbrechung
- Verbesserung der Konflikt- und Streitkultur
- Versöhnung von Paaren
- Verzeihen lernen
- Trennungen achtsam und ohne Verletzungen begleiten
- Phasen von Paarbeziehungen verstehen
- Krisen bewältigen
- Gewalt in der Paarbeziehung verhindern oder unterbrechen
- Paardynamiken erkennen und verstehen
- Kommunikationsfähigkeit verbessern
- Konstruktives Feedback geben und annehmen
- Künstliches Machtgefälle erkennen
- Fragetechniken anwenden
- Aktives Zuhören
- Gemeinsame Zukunftspläne entwerfen
- Ziele definieren und erreichen
- Träume und Wünsche ansprechen
- Werte und Bedürfnisse erkennen
- Emotionale Vergangenheit aufarbeiten
- Bindungsstile verstehen
- Beziehungsaufträge formulieren
- Partnerwahl reflektieren
- Sexualität definieren und Unterschiede verstehen



Teilnahmevoraussetzungen

- ▶ **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- ▶ **Mindestalter:** 18 Jahre
- ▶ **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich



Abschlussvoraussetzungen

- ▶ Bestehen Sie 3 kurze Online-Wissenschecks
- ▶ Dokumentieren Sie Ihre praktischen Umsetzungen im Alltag
- ▶ Teilen Sie Ihr Wissen in einer kurzen Online-Präsentation
- ▶ Nehmen Sie an 8 Einheiten persönlichen Coachings teil
- ▶ Abschlussprüfung mit Feedback



Lehrgangsablauf

Selbststudium

Alle Inhalte stehen Ihnen rund um die Uhr in unserem Online-Klassenzimmer zur Verfügung – inklusive Videovorträgen, Skripten und Lernmaterialien. Ideal, um Ihre Ausbildung perfekt in Beruf und Alltag zu integrieren.

Praktische Umsetzungen

Setzen Sie Ihr Wissen direkt im Alltag um – zum Beispiel im Familien- oder Freundeskreis. So wird Theorie schnell zur gelebten Praxis.

Mündliche Abschlussprüfung

Am Ende präsentieren Sie Ihre Ergebnisse bequem online und absolvieren eine mündliche Prüfung – klar strukturiert und gut vorbereitet.



Die für den jeweiligen Lehrgang erforderlichen Skripten und Videos werden im Online Klassenzimmer bereitgestellt. Alle Inhalte sind auch über unsere App jederzeit und ortsunabhängig abrufbar – Ihre Ausbildung passt sich Ihrem Leben an.

Verpflichtende Coachingeinheiten

Erfahrene Expert/innen begleiten Sie mit individuellen Coachinggesprächen – für echten Austausch, Motivation und Klarheit bei Fragen.

Berufspraktische Module

Die Module behandeln Zeit- und Organisationsmanagement, Kommunikation, Moderation und Präsentation. Nach den Lehrvideos gibt es einen kurzen Wissenscheck. Anschließend wählen Sie ein Modul aus und stellen es in einer kurzen Präsentation (ca. 10 Minuten) vor.



→ **Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen**

- ▶ Selbststudium (Durcharbeiten von Videofachvorträge und Skripten, Absolvierung von Online-Wissenschecks, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche) - 452 EH
- ▶ Verpflichtende Coachingeinheiten - 8 EH
- ▶ Praktische Umsetzungen - 100 EH
- ▶ Modul-Präsentation - 100 EH
- ▶ Mündliche Abschlussprüfung - 50 EH

Gesamtumfang der Ausbildung: 710 EH



Lerninhalte

Im Rahmen dieser Ausbildung werden Lerninhalte behandelt, die schrittweise aufeinander aufgebaut sind und ein umfassendes Verständnis zu ermöglichen. Die folgenden Module geben einen Überblick über die Ausbildungsinhalte.

- Einleitung
- Konflikte lösen
- Beziehungsphasen
- Achtsamkeit und Paardynamiken
- Kommunikation und Fragtechniken
- Ziele, Träume und Wünsche
- Grundbedürfnisse und Achtsamkeit
- Biografiearbeit
- Bindungsstil und Partnerwahl
- Geschlechtliche Vielfalt
- Familie einst und jetzt
- Arbeitsblätter und Methoden
- Berufspraktische Module
- Soziale Kompetenz

Wählen Sie aus zwei Optionen aus...



Learn@Home Premium*

Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell finden
Sie auf der Premium Seite.

~~statt 149 € / Monat~~
nur 89,40 € / Monat

oder

Einzelbuchung Dipl. Beziehungs- coach

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
unser Online-Fernstudium
Dipl. Beziehungscoach*

~~statt 1.380 €~~
um 966 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich
(80,50 € / Monat)

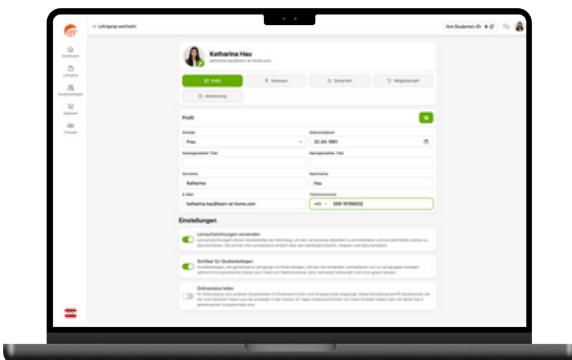
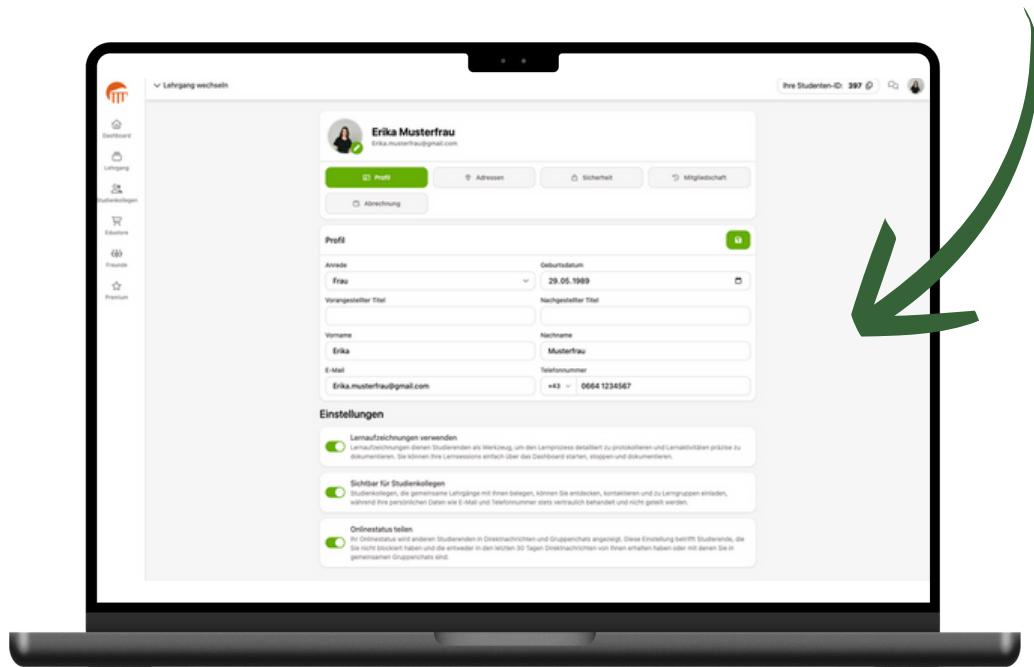
Lernen wann und wo Sie wollen

*inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form)
und Zugang zum Online Klassenzimmer

Nicht im Preis inkludiert:

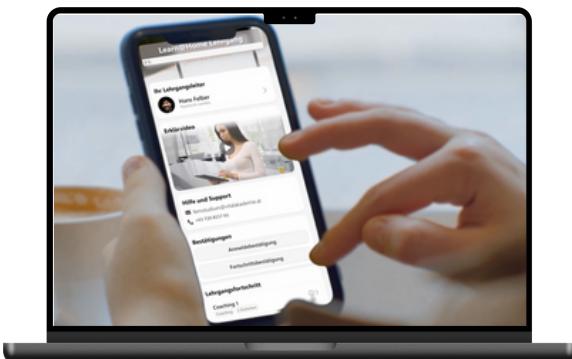
- Prüfungsgebühr € 100,-
- 8 verpflichtende Coachingeinheiten (€ 40,- pro Einheit)

So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



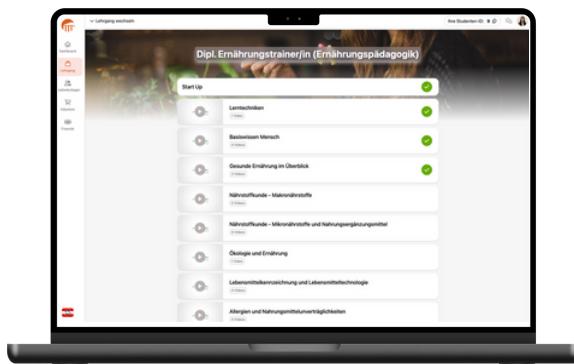
Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.



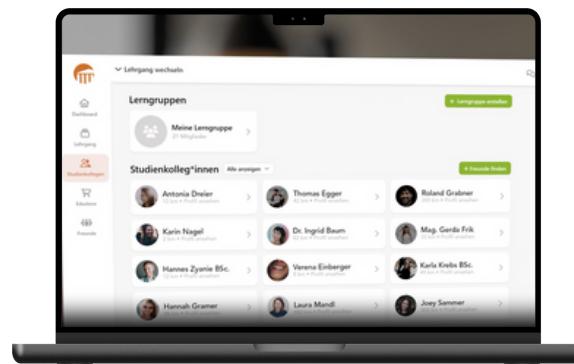
So funktioniert

unser Online Klassenzimmer



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modularisiert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videofachvortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Tablet, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



Auf allen
Endgeräten abspielbar

Weitere tolle Features

im Online Klassenzimmer

► Ausbildungsfortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Zertifikat/Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

► Lehrgangsleitung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren/Ihre Lehrgangsleiter/in um Rat fragen.

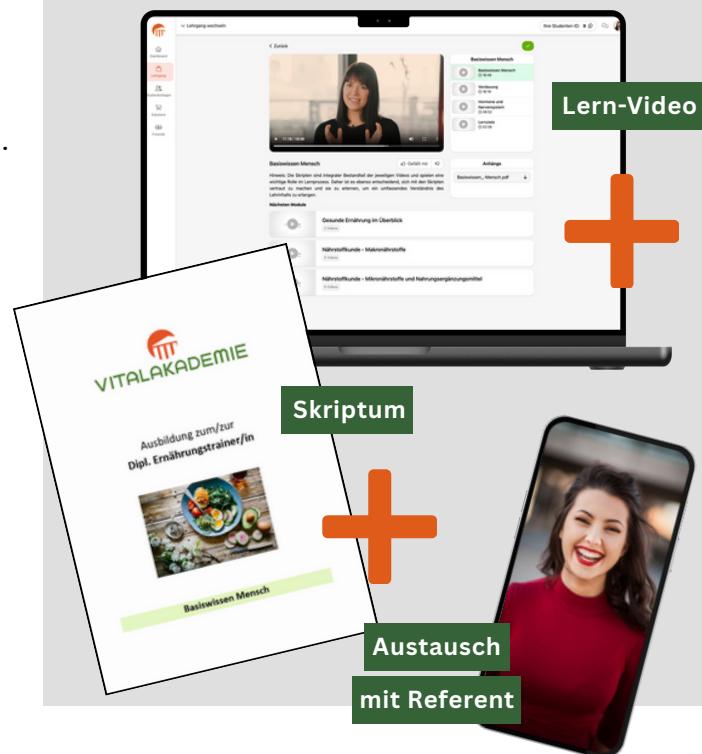
► Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

► Trainer

Buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie den/die Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!

► Der gesamte Lehrstoff ist modular gegliedert



► Lernen auf allen Endgeräten

Nutzen Sie unsere Services auf allen Endgeräten wie zB. PC, Laptop, Tablet oder unserer iOS- und Android-App.

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele Vorteile
als Premium Kunde

Unser besonderes Highlight

Sie bekommen vollen Zugriff auf alle Fernstudien die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen Basis- und Upgradeausbildungen.

Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen wie z.B.: Ernährung & Fitness, Energetik & Mentales usw.

Bildung ist die beste Investition.
Nutzen Sie unser All-In-Angebot.



Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Wir entwickeln laufend neue Fernstudien und Sie erhalten alle zukünftigen Fernstudien dazu.
- ★ Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- ★ Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Zertifikat/ Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- ★ Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder

- ★ Lernen Sie in der Theorie, wie man erfolgreich eine Idee zu einem funktionierenden Business entwickelt
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness



Learn@Home Premium

~~statt 149 € / Monat~~
nur 89,40 € / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer-
danach monatlich kündbar

Learn@Home Qualitätssiegel

inklusive Business Circle

Fertig mit Ihrem Online-Fernstudium - was kommt jetzt?

Aus Bildung wird Berufung

Starten Sie Ihre Karriere als **selbständige/r Trainer/in** – buchen und absolvieren Sie jetzt Ihren Lehrgang, erhalten Sie Ihr **Learn@Home Qualitätssiegel** und werden Sie Teil des exklusiven **Business Circles**!

Ausbildung bei Learn@Home
buchen und absolvieren

Siegel und Business Circle
online beantragen

Das Learn@Home
Ökosystem

Als selbstständige/r
Trainer/in durchstarten



Learn@Home Qualitätssiegel
inkl. Business Circle

statt 599 € / Jahr
um 199 € / Jahr



WWW.LEARN-AT-HOME.AT

VITALAKADEMIE
learn-at-home

Learn@Home Qualitätssiegel

inklusive Business Circle



Ihre Vorteile im Überblick

✓ Offizielles Learn@Home Siegel

Nutzen Sie das Siegel für Ihre Website, Social Media und Email-Signatur – und schaffen Sie Vertrauen. Das Siegel wird jährlich aktualisiert.

✓ Learn@Home wirbt für Sie

Wir bewerben Sie auf unserer Website – inkl. Backlink. In Kürze können Sie zudem Ihre Leistungen als Trainer/in in unserer kommenden Trainer-App präsentieren.

✓ Zugang zum Learn@Home Business Circle

Lernen Sie folgende Themen mit unseren E-Books:

- Selbstständigkeit in Österreich
- Website-Erstellung ohne Programmierkenntnisse
- Google Ads unkompliziert einrichten
- Social-Media-Kanäle aufsetzen und starten
- Flyer und Visitenkarten einfach gestalten
- ChatGPT Mastery für Trainer
- Webshop erstellen und in die Website integrieren

✓ Profitieren Sie von Spezialangeboten unserer Medienpartner

Buchen Sie Ihre Werbung bei unseren Medienpartnern zu vergünstigten Preisen.

✓ Persönlicher Founder-Call

Nutzen Sie die Chance auf ein persönliches Strategiegespräch mit dem Learn@Home-Gründer und Geschäftsführer – und profitieren Sie von über 20 Jahren geballter Unternehmererfahrung für Ihren Erfolg.

✓ Teil einer Community

Im Learn@Home Business Circle können Sie sich mit anderen selbstständigen Trainer/innen austauschen und Synergien knüpfen.