

Dipl. Trauer- und Verlustbegleiter/in

Online-Fernstudium



VITALAKADEMIE
learn-at-home

Lernen **wann** und
wo Sie wollen.

INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



**DIPL. TRAUER- UND
VERLUSTBEGLEITER/IN**

→ Ausbildungsbeschreibung

Ständige Veränderungen, Ausnahmezustände und schwerwiegende Verluste unterschiedlichster Art gehören zum Leben dazu.

Die Ausbildung zur Dipl. Trauer- und Verlustbegleiter: in vermittelt eine Vielfalt an Bewältigungsstrategien, um mit den großen Lebensthemen bewusst sowie fachlich fundiert umzugehen. Im Laufe unseres Lebens begegnen wir Trauer und Verlust nicht nur im Zusammenhang mit dem Tod eines geliebten Menschen, sondern gerade in Lebenssituationen, die durch schwerwiegende Herausforderungen unterschiedlichster Art geprägt sind: sich ändernde Lebensphasen wie Pubertät, Erwachsen werden und Auszug der Kinder, neue Definition der Partnerschaft, Hormonelle Umstellung, Pension, Kündigung, Krankheit, Trennung, Arbeitslosigkeit, Heimatverlust, Scheidung, Gewalterfahrungen sowie die omnipräsente mediale Beeinflussung.

Hier bringt Trauer-, Verlust- und Veränderungsbegleitung Erleichterung durch heilsame Begegnungen und professionelle Unterstützung. Dieser Lehrgang befähigt die Teilnehmenden verschiedene Phasenmodelle von Veränderungen, Verlusten und Trauer in der Begleitung zu verstehen und zum eigenen und zum Wohle der Menschen anzuwenden. Dieses Fernstudium ermöglicht neue Sichtweisen auf schon bekannte und noch nicht bekannte Methoden und Techniken - Interkulturalität und Diversität sind wichtige Schwerpunkte im Lehrplan. Unser Ziel ist die Weiterentwicklung der persönlichen, emotionalen, sozialen und fachlichen Kompetenzen. Grundvoraussetzung dafür sind die Auseinandersetzung mit der eigenen Trauer- und Verlust-Biografie sowie die Reflexion der eigenen Haltung.

Die Ausbildung zur Dipl. Trauer und Verlustbegleiter: in beinhaltet wissenschaftlich fundierte und praktisch erprobte Methoden (Übungseinheiten, stärkende Körperarbeit und stabilisierende Rituale), mit denen Sie lernen einen sicheren Ort herzustellen, wo Zuhören möglich ist und Gefühle von Wut, Zorn, Angst sowie Trauer Platz finden und ausgesprochen werden dürfen.



DIPL. TRAUER- UND VERLUSTBEGLEITER/IN

→ Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

Trauer und Verlust sind schwierige und natürliche Prozesse der Wandlung – belastend und zur gleichen Zeit verbunden mit einer besonderen Lebendigkeit, in der Emotion mit wesentlichen Erfahrungen im menschlichen Leben konfrontiert zu sein.

Das Ziel ist es, sich im Chaos der Gefühle zurechtzufinden und den Verlust beziehungsweise die Trauer zu erleben, zu verstehen und zu integrieren.

Der Diplomlehrgang umfasst unterschiedliche Begleitungsfelder, welche auf unternehmerischer Basis, im Management- und Angestellten Kontext als auch im privaten und ehrenamtlichen Beziehungssystem zum Einsatz kommen.

Lehrgang Befähigungen:

- Fachkompetente Begleitung von Einzelpersonen, Gruppen und Teams
- Das Wissen um Veränderungsprozesse
- Stabilisierung und Orientierungshilfe für Menschen in Verlust-, Trauer- und Veränderungssituationen und deren Angehörigen
- Umgang mit emotionaler Kompetenz sowohl beruflich als auch privat
- Methodenkoffer zum Thema Krise, Trauer und Verlust sowie Veränderung
- Perspektivenerweiterung privat, beruflich sowohl ehrenamtlich
- Zusatzqualifikationen für Beratung, Psychologie, Psychotherapie und angrenzende Arbeitsfelder
- Support Bestattungswesen
- Individuelle Trauer-, Verlust- und Veränderungs-Kompetenz und Biographiearbeit



DIPL. TRAUER- UND VERLUSTBEGLEITER/IN

→ Die Ausbildung richtet sich an:

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die privat, beruflich oder ehrenamtlich mit Trauer und Veränderung in Berührung kommen:

Privatpersonen

- ✓ Private oder innerfamiliäre Begleitung von Verlust und Trauer Themen
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Grundlagenausbildung aufgrund von persönlichem Interesse absolvieren möchten
- ✓ Umgang mit Veränderung

Berufsgruppe, welche mit Menschen in Beziehungen stehen und arbeiten

Berufliche Entwicklung, Weiterqualifizierung und Neupositionierung

- ✓ Psychologische Berater: innen
- ✓ Heilpraktiker: innen
- ✓ Life- und Business-Coaches
- ✓ Angehörige der Gesundheits- und Pflegeberufe
- ✓ Angehörige der psychologischen/medizinischen/psychosozialen Berufe
- ✓ Pädagogen: innen
- ✓ Bestatter: innen
- ✓ Begleiter: innen von Trauergruppen
- ✓ Management und Führungskräfte



DIPL. TRAUER- UND VERLUSTBEGLEITER/IN

→ Lehrinhalte

Wie bei **learn-at-home.at** üblich, werden die Lehrinhalte in übersichtlicher Modulform gegliedert. Diese umfassen dann sowohl Videovorträge als auch Skripten, die Sie für Ihre Ausbildung zum/zur Dipl. Trauer- und Verlustbegleiter/in benötigen:

- Grundlagen der Trauerbegleitung und der Veränderungstheorien
- Umgang, Trauer als natürlicher Prozess
- Verlust, Trauer und Veränderung als Entwicklungschance
- Reflexion und Anwendung im privaten sowie beruflichen Bereich
- Grundlagen der Trauer- und Veränderungstheorien
- Phasenmodelle und Trauer Typen
- Grundlagen der Kommunikation, der Wahrnehmung, des aktiven Zuhörens sowie der professionellen Gesprächsführung
- Systemisches Menschenbild
- Professionelle Haltung im Trauer- und Veränderungsprozess
- Individuelle Trauer Biografie und Genogramm
- Der Wandel in den verschiedenen Lebensphasen
- Geschlechtsspezifische Trauer
- Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Weltreligionen und Weltkulturen
- Abgrenzung zur Krisenintervention, Palliativ care sowie Hospiz
- Krisenintervention und Suizid
- Trauer und Trauma Prozesse
- Ritual- und Symbolarbeit
- Sinn- und Glaubensfragen, Ethik und Spiritualität
- Methodenvielfalt, Anwendungsbeispiele und Übungen
- Dienstleistungen rund um Sterben, Tod, Trauer und Veränderung
- Psychohygiene – Selbstfürsorge und Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen
- Prozessreflexion, Evaluierung und Future pace - Ausblick in die Zukunft

→ Ausbildungsablauf Online-Fernstudium

Die Ausbildung zum/zur Dipl. Trauer- und Verlustbegleiter/in setzt sich wie folgt zusammen:

- 592 EH Selbststudium mit Videovorträgen und Skripten (Durcharbeiten von Videos und Skripten, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche, 2 Multiplechoice Tests)
- 100 EH Modul Präsentation
- 100 EH praktische Umsetzung
- 8 EH verpflichtende Coachingeinheiten via Video-Konferenz
- 50 EH Abschlussprüfung
- Gesamtumfang der Ausbildung: 850 Einheiten

→ Teilnahme- Voraussetzungen:

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Abschluss:** Dipl. Trauer- und Verlustbegleiter/in
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeit einteilung, Studiendauer mind. 6 Monate)

→ Abschluss- Voraussetzungen:

- 3 positiv, **absolvierte Fachkompetenztests**
- Nachweis über **100 EH praktische Umsetzung**
- Nachweis über **8 EH verpflichtendes Coaching**
- **Modul Präsentation**
- **Bestandene**, mündliche **Abschlussprüfung**

Wählen Sie aus zwei Optionen aus...



Learn@Home Premium*

Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 €/Monat

oder Einzelbuchung

Dipl. Trauer- und Verlustbegleiter/in

Erhalten Sie vollen Zugriff
auf unser Video-Fernstudium
Dipl. Trauer- und Verlustbegleiter/in

um 1.380 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich
(115 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

***inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

8 EH verpflichtende
Prüfungsgebühr

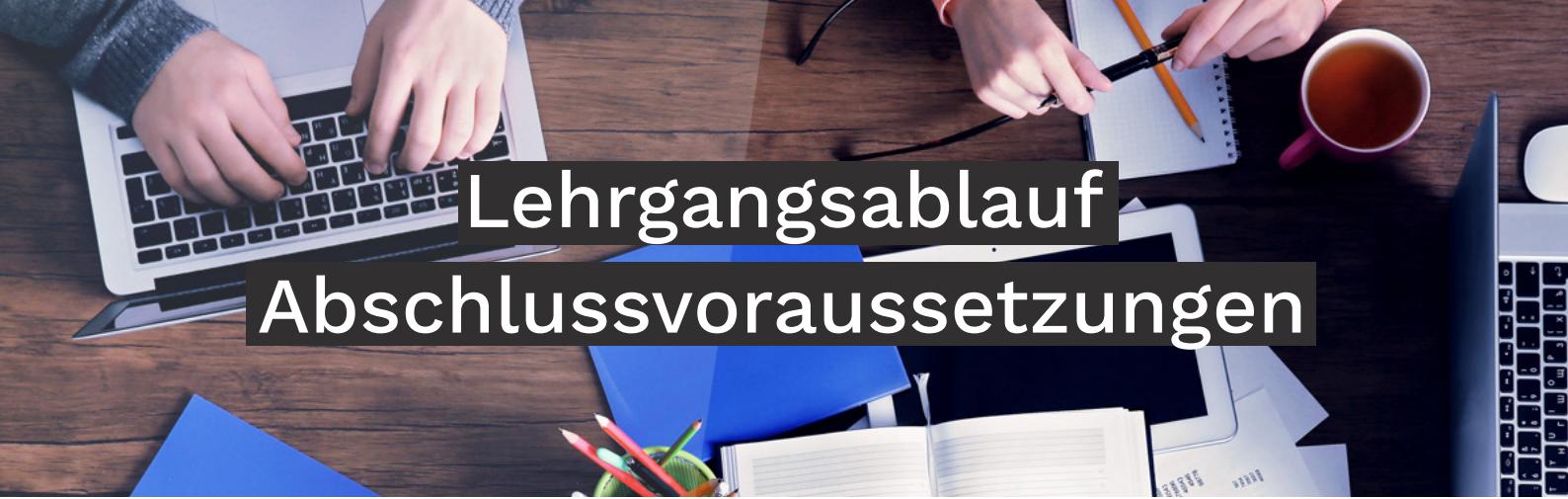
€ 320,00
€ 100,00

OPTIONALE KOSTEN

Sondertermin Fachkompetenztest, € 50,-
wenn negativ
jeder weitere Prüfungsantritt, wenn negativ € 100,-



VITALAKADEMIE
learn-at-home



Lehrgangsablauf Abschlussvoraussetzungen

Online Prüfung

Die Teilprüfung (MC-Test) setzt sich aus jeweils 20 Fragen zusammen. Für eine positive Beurteilung benötigen Sie 55%. Sie haben für Ihre Prüfung eine Zeitvorgabe von 60 Minuten, wobei Ihnen die Möglichkeit gegeben ist, bis zu zweimal anzutreten. Nachdem Sie die Prüfung abgeschlossen haben, erhalten Sie sofort Ihr Ergebnis - Sie erfahren also unmittelbar, ob Sie bestanden haben und mit welchem Prozentsatz. Die Anzahl der Teilprüfungen variiert je nach Lehrgang.

Verpflichtende Coachings

In Ihrem Onlineklassenzimmer finden Sie im Punkt „verpflichtende Coachings“ Termine, die sie individuell buchen können. Eine Coachingeinheit kostet € 40,- und wird direkt mit dem Coach abgerechnet. In diesen Coachings können Sie alle Ihre Fragen stellen und mit Ihren Fällen aus der Praxis in Supervision gehen. In diesen Coachingeinheiten können Sie all Ihre Fragen stellen und vertiefend in das Thema eintauchen. Fallbesprechungen runden diese spannenden Einheiten ab.

Praktische Umsetzung

Sobald Sie erstes Wissen und Lernerfahrungen aus dem Lehrgang verinnerlicht haben, beginnen Sie, das Erlernte in die Praxis umzusetzen. Sie können auch zu einem angemessenen Anteil im Selbstversuch agieren und diese Selbstversuche protokollieren. Sie protokollieren jede Einheit genau. Eine Vorlage finden Sie im Downloadbereich.

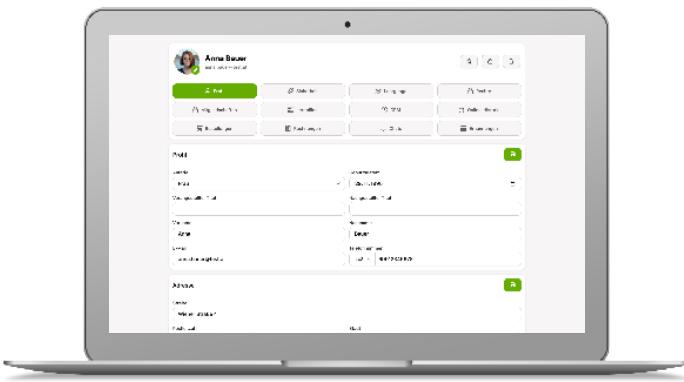
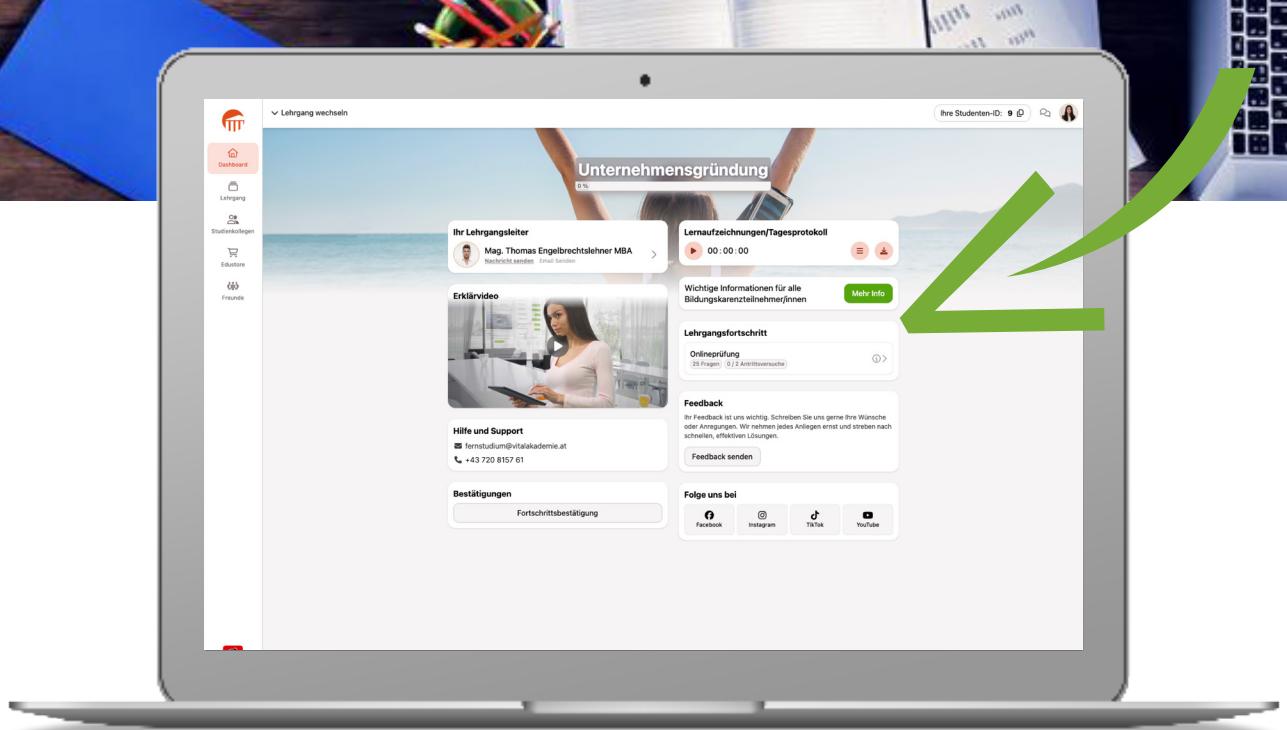
Berufspraktische Module

Die berufspraktischen Module behandeln Zeitmanagement, Organisationsmanagement, Kommunikation, Moderation und Präsentation. Nach den Lehrvideos absolvieren die Teilnehmenden einen Multiple-Choice-Test mit 20 Fragen (zwei Versuche). Zusätzlich präsentieren sie ein gewähltes Modul in einer 10-minütigen Präsentation, die auch Teil der Abschlussprüfung ist. Dieses Konzept verbindet fundierte Wissensvermittlung mit praxisnaher Anwendung.

Abschlussprüfung

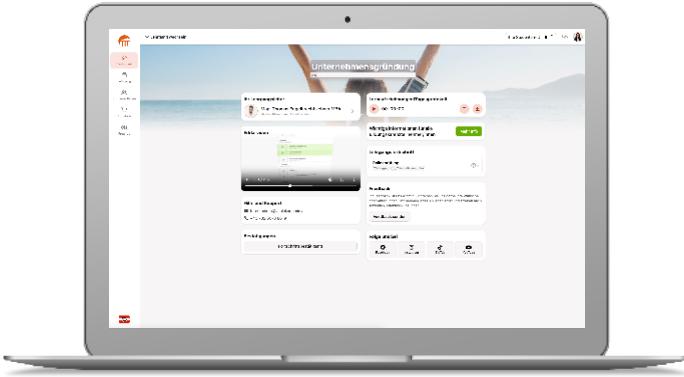
Den Prüfungstermin vereinbaren Sie mit Ihren Coaches persönlich. Die Prüfungsgebühr beträgt € 100,- und ist im Vorhinein direkt an den Prüfer / die Prüferin zu begleichen. Sie bekommen drei Fragen quer durch das Stoffgebiet der Skripten und Videos gestellt. Anschließend wird auf die Praxisprotokolle eingegangen, es werden Nachfragen gestellt und die individuellen Möglichkeiten der praktischen Arbeit besprochen. Insgesamt dauert die Prüfung 30 – 45 Minuten. Sie können mit ausgezeichnetem Erfolg bestehen, oder bestehen, oder nicht bestehen.

So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.

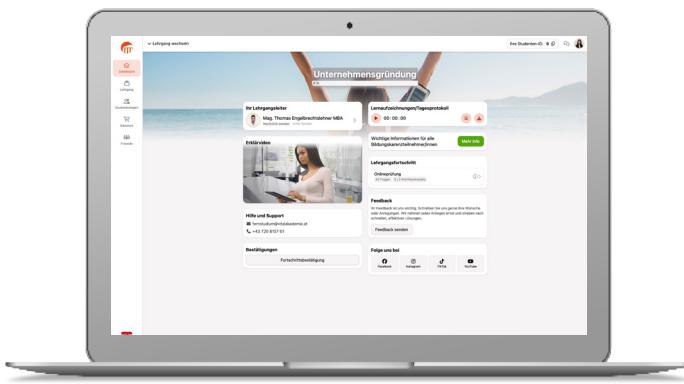


Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.



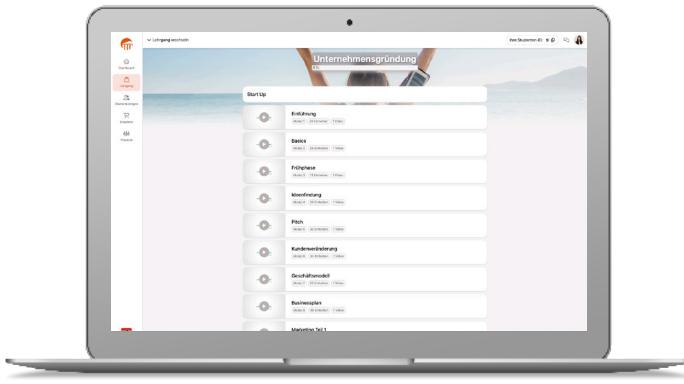
SO FUNKTIONIERT UNSER
ONLINE KLASSENZIMMER



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modularartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum.

Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



Auf allen End-
geräten abspielbar





WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE KLASSENZIMMER

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungsfortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsleitung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsleiter um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Trainer

Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!



■ Lernen auf allen Endgeräten

Nutzen Sie unsere Services auf allen Endgeräten wie zB. PC, Laptop, Tablet oder unserer iOS- und Android-App.

Learn@Home Premium



Genießen Sie viele Vorteile
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen Zugriff auf alle Fernstudien die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen Basis- und Upgradeausbildungen. Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen wie z.B.: Ernährung & Fitness, Energetik & Mentales usw. Bildung ist die beste Investition Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Wir produzieren ständig neue Fernstudien und Sie bekommen alle neuen Fernstudien ohne Mehrkosten dazu
- ★ Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- ★ Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- ★ Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- ★ Gestalten Sie über unseren langjährigen Partner in Sachen EDV eine kostengünstige und repräsentative Homepage

★ Ihre professionelle Visitenkarte für Social Media. Gemeinsam kreieren wir mit Ihnen kostengünstig Ihr Werbevideo

★ Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit mit unserem Online Gründerservice

★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ Learn@Home
Premium
nur 149 € / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer – danach monatlich kündbar