

Zert. Selbsterfahrungstrainer/in

Online-Fernstudium



Lernen **wann** und
wo Sie wollen.



INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



ZERT. SELBSTERFAHRUNGS-TRAINER/IN

→ Beschreibung

Jeder Mensch ist genial und das Potential des Menschen ist unbegrenzt. Doch sind wir Menschen uns dessen bewusst? Kennen wir unser wirkliches Potential? In der Realität spüren wir oft zu wenig von unserer Genialität und Kraft. In der Folge können Unsicherheiten, Sorgen und Zweifel zutage treten. Wir versuchen im Grunde, uns im Mangel zurechtzufinden.

Doch was braucht der Mensch, damit sein Leben gelingen kann und sein Potential sichtbar wird? Anders formuliert: Was braucht der Mensch, um von Mangel in Fülle zu kommen? Welche Grundbedürfnisse hat der Mensch? Welche Grundvoraussetzungen und -prinzipien hat das Leben? Wie kann der Mensch mit dem Leben und mit sich selbst auf Augenhöhe kommen?

In diesem Lehrgang werden wir uns mit diesen und weiteren existenziellen Themen befassen.

Die Ausbildung richtet sich an alle:

- ✓ die sich persönlich weiter entwickeln möchten
- ✓ die dies in Ihren derzeitigen Beruf (v.a. Gesundheits-, Trainer-, pädagogisches Berufsfeld) integrieren möchten
- ✓ die sich im Bereich der Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung selbstständig machen möchten (z.B. Workshops)

→ Ziele

Grundlegendes Ziel ist dabei, ein Bewusstsein für uns selbst zu entwickeln und herauszufinden, wie wir in die Fülle und zu gelingendem Leben kommen können.

Lassen Sie sich auf die Reise ein, Ihr Potential und Ihre Genialität sichtbar werden zu lassen und nützen Sie gleichzeitig die Möglichkeit, in weiterer Folge auch andere Menschen auf diesem Weg zu begleiten und Ihre Erfahrungen und Erkenntnisse weiterzugeben.



ZERT. SELBSTERFAHRUNGS-TRAINER/IN

→ Teilnahme-Voraussetzungen

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Abschluss:** Zert. Selbsterfahrungstrainer/in
- **Preis:** 690,- Euro inkl. Zugang zum Online-Klassenzimmer und allen Lernunterlagen
Nicht im Preis inkludiert:
3 EH verpflichtende Coachingeinheiten via Video-Konferenz zu je € 40,-
Begutachtungsgebühr der Reflexion in Schriftform € 40,-
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung)

→ Lehrinhalte

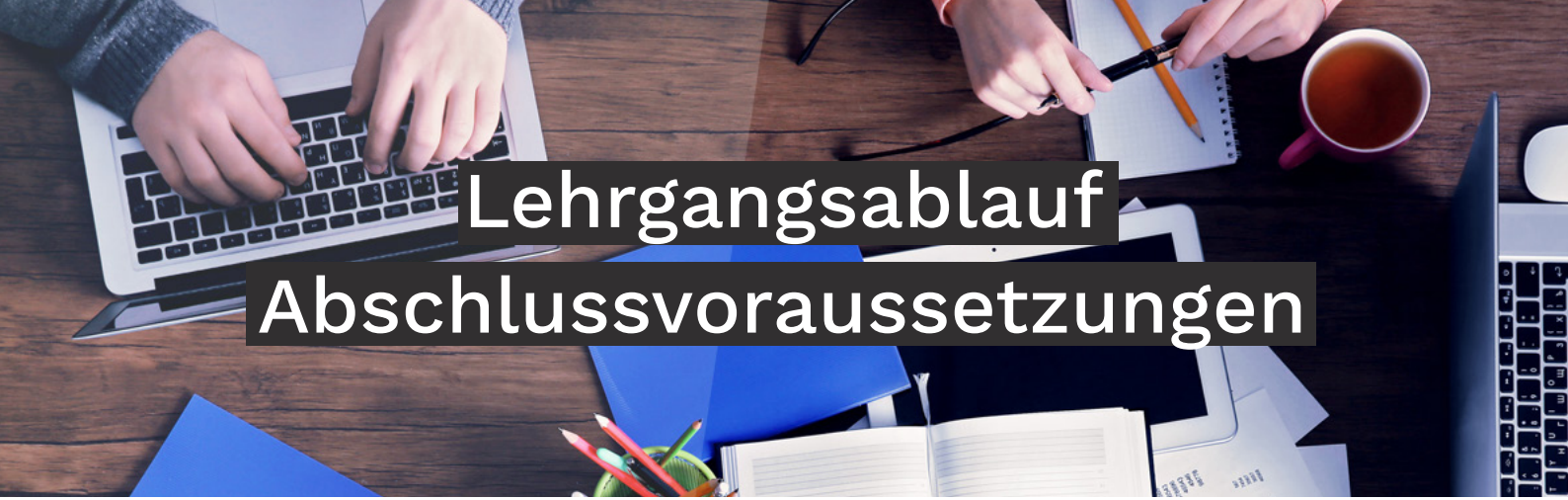
- Ganzheitliches Menschenbild
- Die Grundbedürfnisse des Menschen
- Die Grundbewegungsmöglichkeiten
- Die Grundvoraussetzungen des Lebens 1
- Die Grundvoraussetzungen des Lebens 2
- Die Grundprinzipien des Lebens
- Mit dem Leben auf Augenhöhe kommen
- Mit uns selbst auf Augenhöhe kommen
- Soziale Kompetenz

→ Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- 242 EH Selbststudium mit Videovorträgen (Durcharbeiten von Videos, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche)
- 3 EH verpflichtende Coachingeinheiten via Video-Konferenz
- 75 EH persönliche Reflexion in Schriftform
- 30 EH Online-Prüfung inkl. Vorbereitungszeit
Zur Überprüfung Ihrer Lernerfolge empfehlen wir, zusätzlich kostengünstige Coachingeinheiten bei unseren erfahrenen Vitalakademie Referent/innen zu buchen!

→ Abschluss-Voraussetzungen

- 1 positiv, absolvierter Fachkompetenztest (Multiple Choice)
- Nachweis über 3 EH verpflichtende Coachings
- eine persönliche Reflexion in Schriftform



Lehrgangsablauf

Abschlussvoraussetzungen

Online Prüfung

Die Teilprüfung (MC-Test) setzt sich aus jeweils 20 Fragen zusammen. Für eine positive Beurteilung benötigen Sie 55%. Sie haben für Ihre Prüfung eine Zeitvorgabe von 60 Minuten, wobei Ihnen die Möglichkeit gegeben ist, bis zu zweimal anzutreten. Nachdem Sie die Prüfung abgeschlossen haben, erhalten Sie sofort Ihr Ergebnis - Sie erfahren also unmittelbar, ob Sie bestanden haben und mit welchem Prozentsatz. Die Anzahl der Teilprüfungen variiert je nach Lehrgang.

Verpflichtende Coachings

In Ihrem Onlineklassenzimmer finden Sie im Punkt „verpflichtende Coachings“ Termine, die sie individuell buchen können. Eine Coachingeinheit kostet € 40,- und wird direkt mit dem Coach abgerechnet. In diesen Coachings können Sie alle Ihre Fragen stellen und mit Ihren Fällen aus der Praxis in Supervision gehen. In diesen Coachingeinheiten können Sie all Ihre Fragen stellen und vertiefend in das Thema eintauchen. Fallbesprechungen runden diese spannenden Einheiten ab.

Praktische Umsetzung

Sobald Sie erstes Wissen und Lernerfahrungen aus dem Lehrgang verinnerlicht haben, beginnen Sie, das Erlernte in die Praxis umzusetzen. Sie können auch zu einem angemessenen Anteil im Selbstversuch agieren und diese Selbstversuche protokollieren. Sie protokollieren jede Einheit genau. Eine Vorlage finden Sie im Downloadbereich.

Berufspraktische Module

Die berufspraktischen Module behandeln Zeitmanagement, Organisationsmanagement, Kommunikation, Moderation und Präsentation. Zusätzlich präsentieren sie ein gewähltes Modul in einer 10-minütigen Präsentation, die auch Teil der Abschlussprüfung ist. Dieses Konzept verbindet fundierte Wissensvermittlung mit praxisnaher Anwendung.

Abschlussprüfung

Den Prüfungstermin vereinbaren Sie mit Ihren Coaches persönlich. Die Prüfungsgebühr beträgt € 50,- und ist im Vorhinein direkt an den Prüfer / die Prüferin zu begleichen. Sie bekommen drei Fragen quer durch das Stoffgebiet der Skripten und Videos gestellt. Anschließend wird auf die Praxisprotokolle eingegangen, es werden Nachfragen gestellt und die individuellen Möglichkeiten der praktischen Arbeit besprochen. Insgesamt dauert die Prüfung 30 - 45 Minuten.

Wählen Sie aus zwei Optionen aus...



Learn@Home Premium* Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 € / Monat

oder

Einzelbuchung Zert. Selbsterfahr- ungstrainer/in*

Erhalten Sie vollen Zugriff
auf unser Video-Fernstudium
Zert. Selbsterfahrungstrainer/in

um 690 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung
möglich - 0% Aufschlag
(57,50 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

***inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

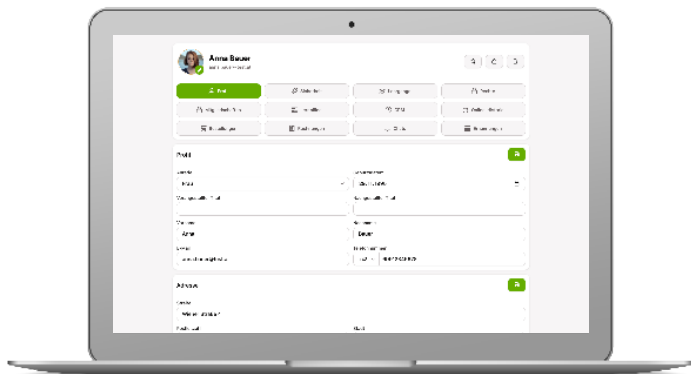
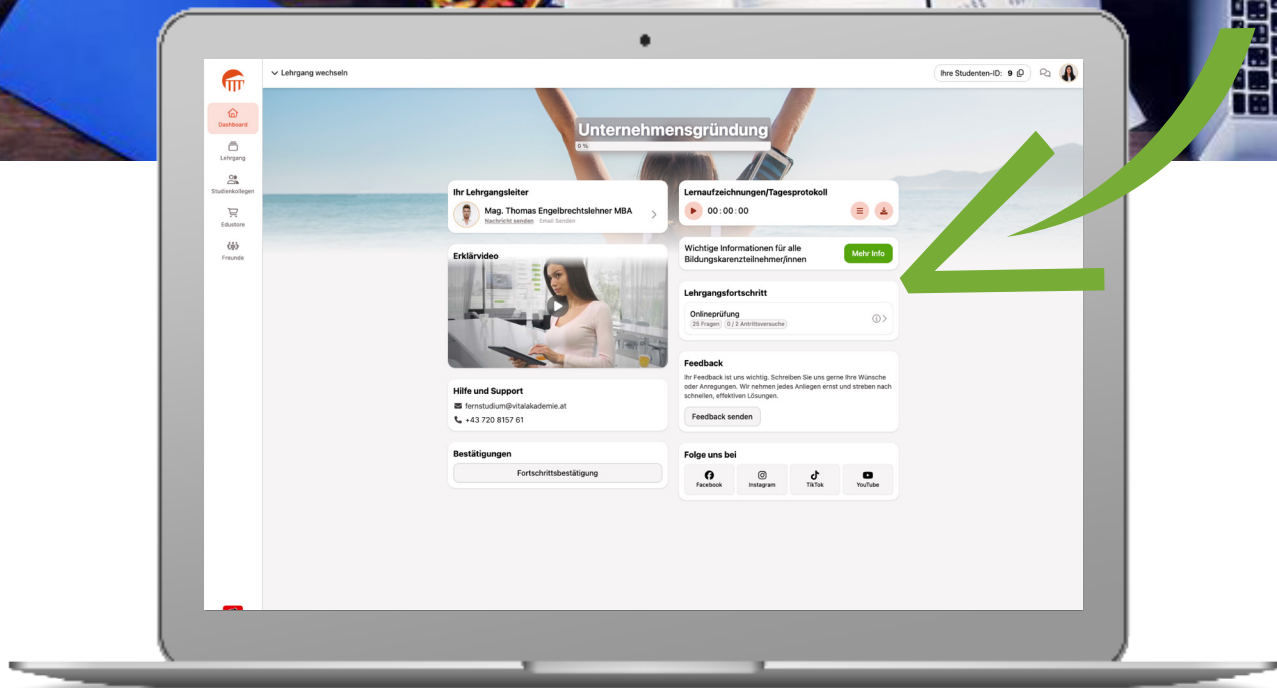
Nicht im Preis inkludiert:

3 verpflichtende Coachingeinheiten (€ 40,- pro
Einheit)



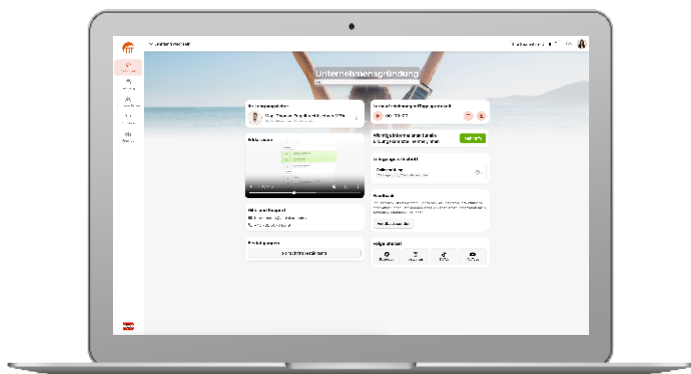
VITALAKADEMIE
learn-@-home

So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.

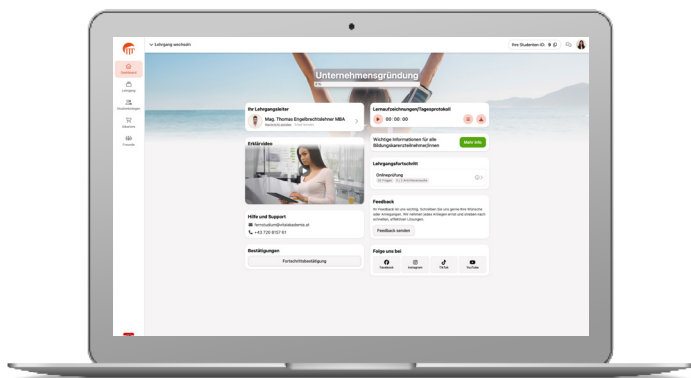


Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

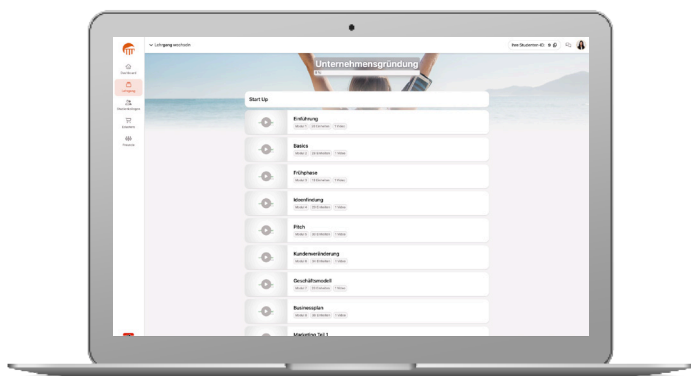


SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE **KLASSENZIMMER**



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modularartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



**Auf allen End-
geräten abspielbar**





WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE **KLASSENZIMMER**

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungsfortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsleitung

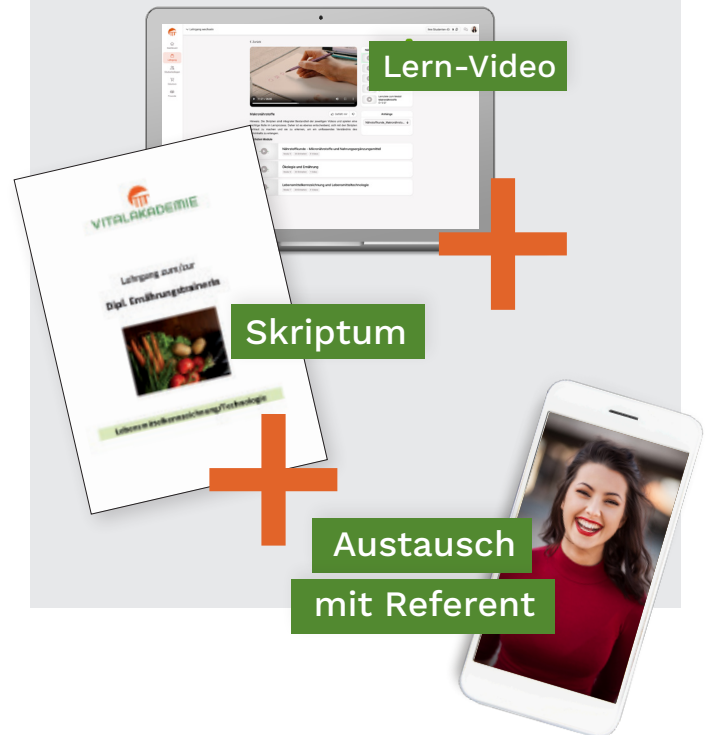
Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsleiter um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Trainer

Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!



■ Lernen auf allen Endgeräten

Nutzen Sie unsere Services auf allen Endgeräten wie zB. PC, Laptop, Tablet oder unserer iOS- und Android-App.

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele **Vorteile**
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen
Zugriff auf alle Fernstudien
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen
Basis-und Upgradeausbildungen.
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen
wie z.B.: Ernährung & Fitness,
Energetik & Mentales usw.
Bildung ist die beste Investition
Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Wir produzieren ständig neue Fernstudien und Sie bekommen alle neuen Fernstudien ohne Mehrkosten dazu
- ★ Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- ★ Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- ★ Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- ★ Gestalten Sie über unseren langjährigen Partner in Sachen EDV eine kostengünstige und repräsentative Homepage
- ★ Ihre professionelle Visitenkarte für Social Media. Gemeinsam kreieren wir mit Ihnen kostengünstig Ihr Werbevideo
- ★ Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ **Learn@Home
Premium** ★
nur 149 € / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer –
danach monatlich kündbar