

Zert. Konflikt Mentaltrainer/in

Online-Fernstudium



Lernen **wann** und
wo Sie wollen.



INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



ZERT. KONFLIKT MENTALTRAINER/IN



→ Beschreibung

Besser, schneller, kundenfreundlicher:

Erfolgreich zu sein und sich im Business nachhaltig zu bewähren, ist die große Herausforderung unserer Klientinnen und Klienten.

Lernen Sie in diesem Upgrade für Dipl. Sozial- und Berufspädagogen/-pädagoginnen und Dipl. Mentaltrainer/-innen wie Sie mentales Training für Ihr persönliches Business nutzen, oder wie Sie Ihre Klientinnen und Klienten im Geschäftsleben stärken können.

Die Ausbildung richtet sich an alle Personen,

- ✓ sich durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen sichern möchten.
- ✓ sich beruflich neu orientieren und haupt- oder nebenberuflich als selbstständige/r Konflikt Mentaltrainer/in arbeiten möchten

→ Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

Als Konfliktmentaltrainer/-in lernen Sie, wie Sie aus Wünschen und Träumen klare Ziele formulieren. Sie lernen Techniken kennen, wie Sie Ziele erarbeiten und somit der Erfolg nicht dem Zufall überlassen wird. Als Konfliktmentaltrainer/-in wissen Sie, wie Sie Mitarbeitergespräche führen und wie Sie mit Banken, Kunden und Mitbewerbern konstruktiv kommunizieren.

Stress und Burnout werden mit mentalen Techniken enttarnt und die Ursachen beseitigt. Sie stärken Ihre eigene Resilienz, leben gelassener und konzentrieren sich auf das Hier und Jetzt. Die Methoden des klassischen Mentaltrainings lernen Sie im Businessalltag anzuwenden. Als Business-Mentaltrainer/in erwerben Sie weiterführende Techniken des mentalen Trainingsprogramms sowie Business bezogene Methoden für den Arbeitsalltag in der Führungsebene. Mit vielen Fallbeispielen lernen Sie, wie Sie mentales Training im Geschäftsleben anwenden können.

→ Beispiele für Bereiche:

- Führungskompetenzen
- Karriereplanung
- Stärken und Fähigkeiten erkennen
- Umgang mit Stress
- Klare Zielsetzung
- Visualisieren des Erfolges
- Motivation für den Arbeitsalltag
- Gelassenheit und Achtsamkeit
- Durchhaltevermögen
- Work – Life – Balance
- Hohen Leistungsdruck aushalten
- Überforderung und Unterforderung enttarnen
- Die Kraft der Sprache erkennen



VITALAKADEMIE
learn-at-home



ZERT. KONFLIKT MENTALTRAINER/IN

→ Teilnahme- Voraussetzungen

- **Vorraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung, Lebenslauf
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Abschluss:** Zert. Konflikt Mentaltrainer/in
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung)

→ Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- Selbststudium mit Videovorträgen (Durcharbeiten von Videos, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche: 152 EH)
- praktische Umsetzung mit 1-2 Personen (10 EH)
- verpflichtendes Video-Coaching mit der Lehrgangsleitung und Abschlussgespräch (3 EH)
- Zur Überprüfung Ihrer Lernerfolge empfehlen wir, zusätzlich kostengünstige Coachingeinheiten bei unseren erfahrenen Vitalakademie Referent/innen zu buchen!
- Gesamtumfang der Ausbildung: 166 Einheiten

✓ **Modul 1: Stress**

JOHARI – ein Blick auf Ihre Persönlichkeit
Stressmanagement und Stressreaktionen
Stress in der Sprache, Flow – die Wege zwischen Über- und Unterforderung, SCORE – Struktur im Arbeitsalltag
Kompetenzfenster: neues lernen und dabei durchhalten

✓ **Modul 2: Konflikt**

Die sich selbst erfüllende Prophezeiung
Konflikte erkennen und lösen
Konflikttypen
Pyramide der Zugehörigkeit
Eskalationsskala

✓ **Modul 3: Zeitmanagement**

Eisenhowerprinzip
Zeitanalyse
Lebenstacho
Inneres Team in Aktion

✓ **Modul 4: Gewaltfreie Kommunikation**

Gewaltfreie Kommunikation
4 Schritte zur GFK
4 Ohren Modell einer Botschaft
Wie Worte wirken

✓ **Modul 5: Ziele - Teil 1**

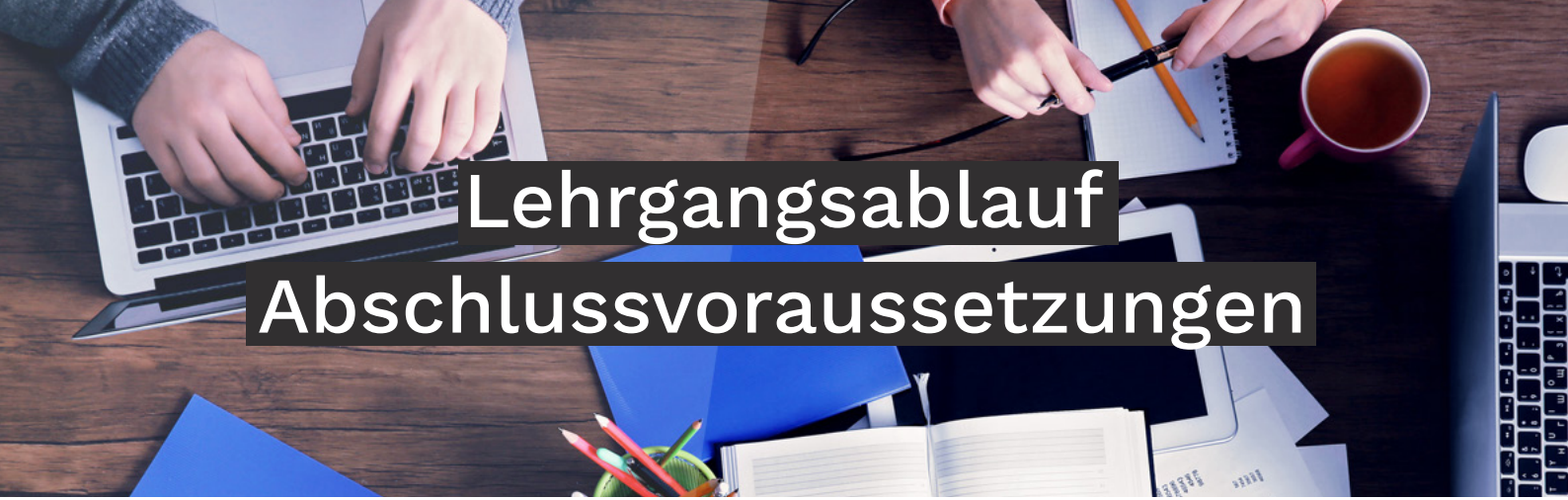
Wünsche & Träume
Walt Disney Methode
SMART – Ziele
Logische Ebenen

✓ **Modul 5: Ziele - Teil 2**

Somatische Marker
"Bauchgefühl"
Züricher Ressourcenmodell
Positive Eigenprogrammierung Annäherungsziele vs. Vermeidungsziele
Soziale Kompetenz



VITALAKADEMIE
learn-at-home



Lehrgangsablauf

Abschlussvoraussetzungen

Online Prüfung

Die Teilprüfung (MC-Test) setzt sich aus jeweils 20 Fragen zusammen. Für eine positive Beurteilung benötigen Sie 55%. Sie haben für Ihre Prüfung eine Zeitvorgabe von 60 Minuten, wobei Ihnen die Möglichkeit gegeben ist, bis zu zweimal anzutreten. Nachdem Sie die Prüfung abgeschlossen haben, erhalten Sie sofort Ihr Ergebnis - Sie erfahren also unmittelbar, ob Sie bestanden haben und mit welchem Prozentsatz. Die Anzahl der Teilprüfungen variiert je nach Lehrgang.

Verpflichtende Coachings

In Ihrem Onlineklassenzimmer finden Sie im Punkt „verpflichtende Coachings“ Termine, die sie individuell buchen können. Eine Coachingeinheit kostet € 40,- und wird direkt mit dem Coach abgerechnet. In diesen Coachings können Sie alle Ihre Fragen stellen und mit Ihren Fällen aus der Praxis in Supervision gehen. In diesen Coachingeinheiten können Sie all Ihre Fragen stellen und vertiefend in das Thema eintauchen. Fallbesprechungen runden diese spannenden Einheiten ab.

Praktische Umsetzung

Sobald Sie erstes Wissen und Lernerfahrungen aus dem Lehrgang verinnerlicht haben, beginnen Sie, das Erlernte in die Praxis umzusetzen.

Sie können auch zu einem angemessenen Anteil im Selbstversuch agieren und diese Selbstversuche protokollieren. Sie protokollieren jede Einheit genau. Eine Vorlage finden Sie im Downloadbereich.

Abschlussprüfung

Den Prüfungstermin vereinbaren Sie mit Ihren Coaches persönlich. Die Prüfungsgebühr beträgt € 50,- und ist im Vorhinein direkt an den Prüfer / die Prüferin zu begleichen. Sie bekommen drei Fragen quer durch das Stoffgebiet der Skripten und Videos gestellt. Anschließend wird auf die Praxisprotokolle eingegangen, es werden Nachfragen gestellt und die individuellen Möglichkeiten der praktischen Arbeit besprochen. Insgesamt dauert die Prüfung 30 – 45 Minuten.

Wählen Sie aus zwei Optionen aus...



Learn@Home Premium* Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 € / Monat

oder

Einzelbuchung Zert. Konflikt Mentaltrainer/in*

Erhalten Sie vollen Zugriff
auf unser Video-Fernstudium Zert.
Konflikt Mentaltrainer/in

um 690 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich
(57,50 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

***inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

Nicht im Preis inkludiert:

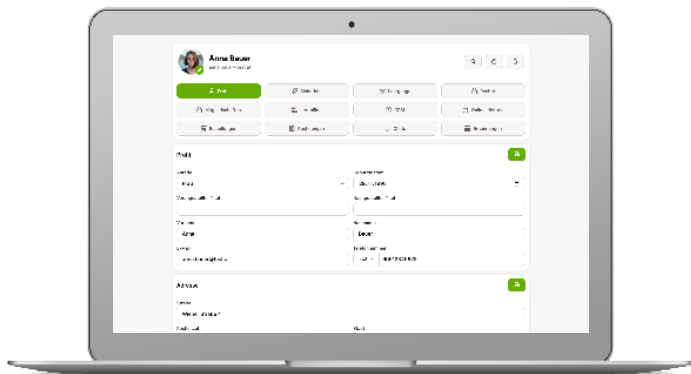
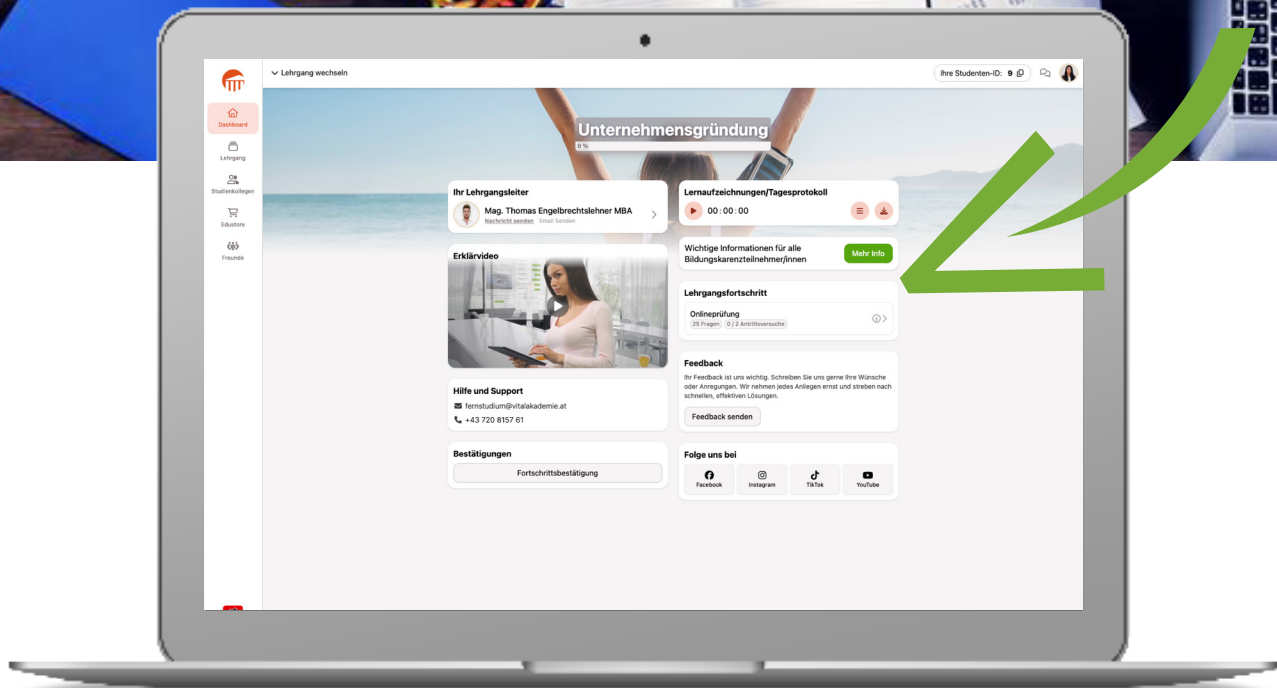
Prüfungsgebühr € 50,-

3 verpflichtende Coachingeinheiten (€ 40,- pro Einheit)



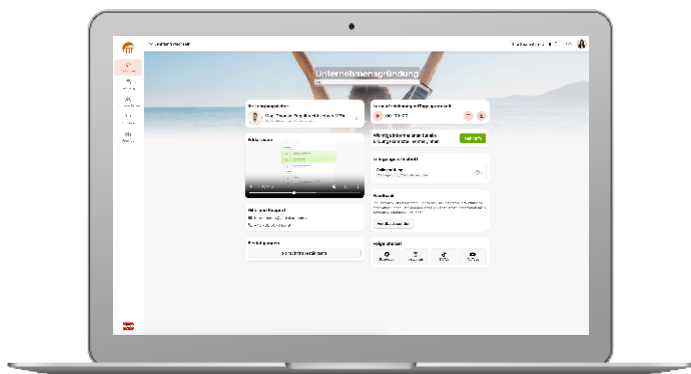
VITALAKADEMIE
learn-@-home

So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.

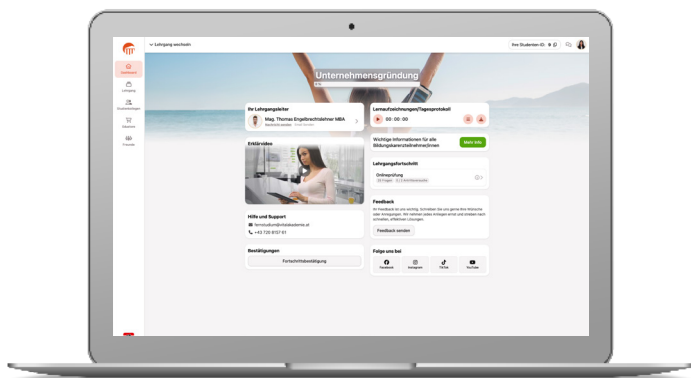


Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

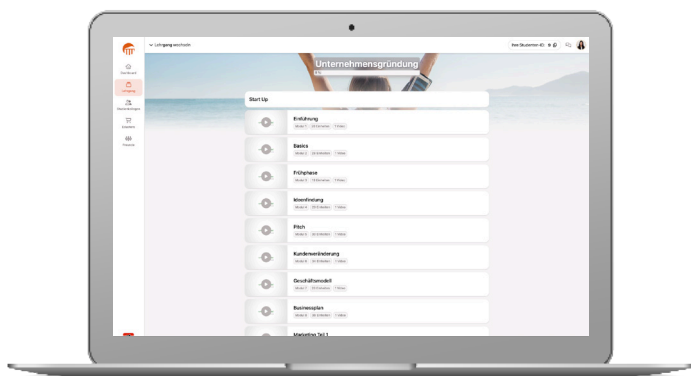


SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE **KLASSENZIMMER**



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



**Auf allen End-
geräten abspielbar**





WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE **KLASSENZIMMER**

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungsfortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsleitung

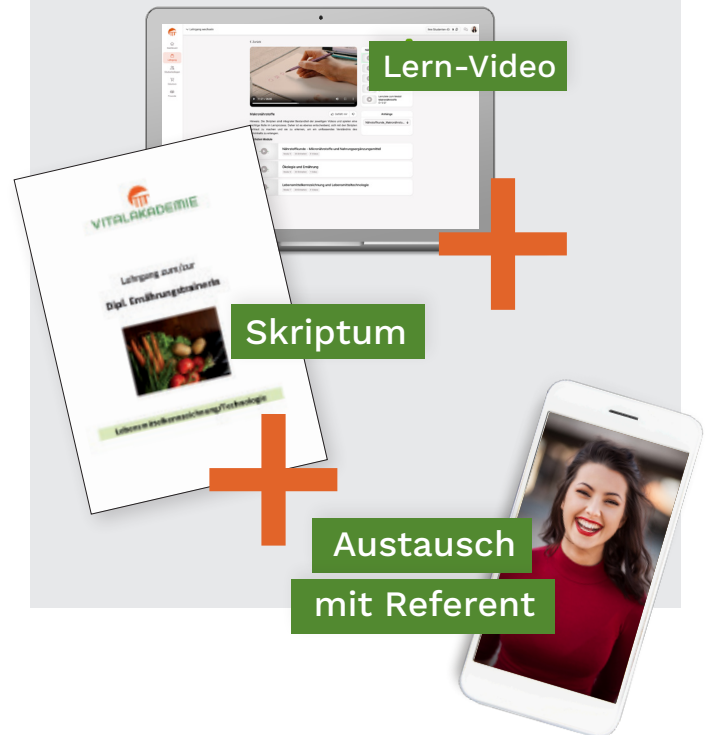
Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsleiter um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Trainer

Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!



■ Lernen auf allen Endgeräten

Nutzen Sie unsere Services auf allen Endgeräten wie zB. PC, Laptop, Tablet oder unserer iOS- und Android-App.

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele **Vorteile**
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen
Zugriff auf alle Fernstudien
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen
Basis-und Upgradeausbildungen.
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen
wie z.B.: Ernährung & Fitness,
Energetik & Mentales usw.
Bildung ist die beste Investition
Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Wir produzieren ständig neue Fernstudien und Sie bekommen alle neuen Fernstudien ohne Mehrkosten dazu
- ★ Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- ★ Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- ★ Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- ★ Gestalten Sie über unseren langjährigen Partner in Sachen EDV eine kostengünstige und repräsentative Homepage
- ★ Ihre professionelle Visitenkarte für Social Media. Gemeinsam kreieren wir mit Ihnen kostengünstig Ihr Werbevideo
- ★ Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ **Learn@Home
Premium** ★
nur 149 € / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer –
danach monatlich kündbar