

Dipl. Kinder - und Jugendmentaltrainer/in

Online-Fernstudium



Lernen **wann** und
wo Sie wollen.



INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



DIPL. KINDER- UND JUGENDMENTALTRAINER/-IN

→ Beschreibung

Im Fernlehrgang „Kinder- und Jugendmentaltraining“ lernen die Teilnehmenden die Kunst, Gedanken positiv zu steuern und zu beeinflussen. Der Zugang und der Vertrauensaufbau zu Kindern und Jugendlichen gelingt mit mentalem Training spielerisch und leicht. Kinder und Jugendliche lernen, auf ihre individuellen Bedürfnisse zu hören und diese auch zu äußern. Aus starken Kindern werden selbstbewusste und selbstsichere Erwachsene, die unsere Gesellschaft in Zukunft prägen werden.

→ Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

Menschen, die mit Kindern arbeiten sind oft in ihren eigenen Emotionen und Befindlichkeiten gefangen und empfinden diese Arbeit zunehmend als belastend und energieraubend. Mit Techniken aus dem Mentaltraining lernen Sie, mit den Kindern und Jugendlichen zusammenzuarbeiten und so wird Ihnen das Beaufsichtigen, das Lehren oder das Trainieren mit der jungen Zielgruppe unserer Gesellschaft leicht gemacht. Ziel ist es, Erwachsenen (also den Teilnehmenden dieses Lehrgangs) Methoden in die Hand zu geben, um resilient und achtsam mit den Kindern und Jugendlichen zu arbeiten. Sie lernen Techniken, wie Sie die Zielgruppe begeistern, stärken und auf die Probleme des Alltags selbstbewusst vorbereiten.

→ Teilnahme-Voraussetzungen

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung, Lebenslauf
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Abschluss:** Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainer/-in
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung)

→ Abschluss-Voraussetzungen

- 2 positiv absolvierter Fachkompetenztest
- 100 EH praktische Umsetzung
- 6 EH verpflichtendes Coaching
- Berufspraktische Module
- bestandene, mündliche Abschlussprüfung



VITALAKADEMIE
learn-at-home



DIPL. KINDER- UND JUGENDMENTALTRAINER/-IN

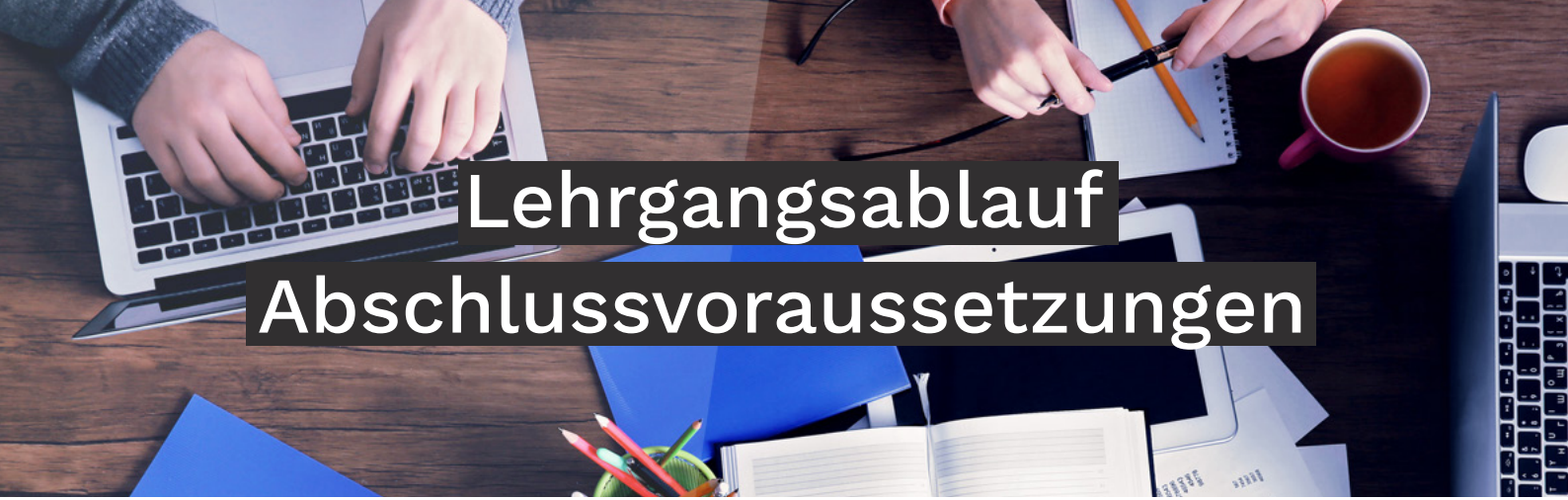
→ Der Lehrgang richtet sich an

Personen, die Ihre Kompetenzen in Gruppen für den „mental“ Trainingsbereich erweitern wollen. Wenn bereits junge Menschen sich mit den mentalen Möglichkeiten beschäftigen, werden Ressourcen und Fähigkeiten derart gefördert, sodass ungeahnte Erfolge auf allen Ebenen erreicht werden können.

- Mütter und Väter, die Unterstützung in der Kindererziehung suchen
- Großeltern, Onkel und Tanten, die fallweise private Kinderbetreuung übernehmen
- Bonuseltern, Stiefeltern, Lebensgefährten/-Innen von Eltern
- Alleinerziehende
- Pädagogen/-Innen / Lehrer/-Innen
- Kindergartenpädagogen/-Innen
- Freizeitpädagogen/-Innen in der Kinderbetreuung (Hort, etc.)

- Jugendcoachs
- Au Pairs
- Mitarbeiter/-Innen der Kinder- und Jugendhilfe
- Polizist/-Innen
- Psychologen/-Innen
- Krankenpflegepersonal

... und alle Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen beruflich oder privat zu tun haben.



Lehrgangsablauf

Abschlussvoraussetzungen

Online Prüfung

Die Teilprüfung (MC-Test) setzt sich aus jeweils 20 Fragen zusammen. Für eine positive Beurteilung benötigen Sie 55%. Sie haben für Ihre Prüfung eine Zeitvorgabe von 60 Minuten, wobei Ihnen die Möglichkeit gegeben ist, bis zu zweimal anzutreten. Nachdem Sie die Prüfung abgeschlossen haben, erhalten Sie sofort Ihr Ergebnis - Sie erfahren also unmittelbar, ob Sie bestanden haben und mit welchem Prozentsatz. Die Anzahl der Teilprüfungen variiert je nach Lehrgang.

Verpflichtende Coachings

In Ihrem Onlineklassenzimmer finden Sie im Punkt „verpflichtende Coachings“ Termine, die sie individuell buchen können. Eine Coachingeinheit kostet € 40,- und wird direkt mit dem Coach abgerechnet. In diesen Coachings können Sie alle Ihre Fragen stellen und mit Ihren Fällen aus der Praxis in Supervision gehen. In diesen Coachingeinheiten können Sie all Ihre Fragen stellen und vertiefend in das Thema eintauchen. Fallbesprechungen runden diese spannenden Einheiten ab.

Praktische Umsetzung

Sobald Sie erstes Wissen und Lernerfahrungen aus dem Lehrgang verinnerlicht haben, beginnen Sie, das Erlernte in die Praxis umzusetzen.

Sie können auch zu einem angemessenen Anteil im Selbstversuch agieren und diese Selbstversuche protokollieren. Sie protokollieren jede Einheit genau. Eine Vorlage finden Sie im Downloadbereich.

Berufspraktische Module

Die berufspraktischen Module behandeln Zeitmanagement, Organisationsmanagement, Kommunikation, Moderation und Präsentation. Nach den Lehrvideos absolvieren die Teilnehmenden einen Multiple-Choice-Test mit 20 Fragen (zwei Versuche). Zusätzlich präsentieren sie ein gewähltes Modul in einer 10-minütigen Präsentation, die auch Teil der Abschlussprüfung ist. Dieses Konzept verbindet fundierte Wissensvermittlung mit praxisnaher Anwendung.

Abschlussprüfung

Den Prüfungstermin vereinbaren Sie mit Ihren Coaches persönlich. Die Prüfungsgebühr beträgt € 100,- und ist im Vorhinein direkt an den Prüfer / die Prüferin zu begleichen. Sie bekommen drei Fragen quer durch das Stoffgebiet der Skripten und Videos gestellt. Anschließend wird auf die Praxisprotokolle eingegangen, es werden Nachfragen gestellt und die individuellen Möglichkeiten der praktischen Arbeit besprochen. Insgesamt dauert die Prüfung 30 – 45 Minuten. Sie können mit ausgezeichnetem Erfolg bestehen, oder bestehen, oder nicht bestehen.

Wählen Sie aus zwei Optionen aus...



Learn@Home Premium* Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 € / Monat

oder

Einzelbuchung Dipl. Kinder- und Jugend- mentaltrainer/-in*

Erhalten Sie vollen Zugriff
auf unser Video-Fernstudium
Dipl. Kinder- und
Jugendmentaltrainer/-in

um 1.380 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung
möglich - 0% Aufschlag
(115,00 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

***inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

Nicht im Preis inkludiert:

Prüfungsgebühr € 100,-

6 EH verpflichtende Coachingeinheiten vor Ort oder via
Video-Konferenz zu je 40 Euro,-



VITALAKADEMIE
learn-at-home



DIPL. KINDER- UND JUGENDMENTALTRAINER/-IN

→ Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- Selbststudium mit Videovorträgen (Durcharbeiten von Videos, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche: 3 14 EH)
- praktische Umsetzung (100 EH)
- Berufspraktische Module (250 EH)
- verpflichtende Coachingeinheiten (6 EH)

- mündliche Abschlussprüfung vor Ort inkl. Vorbereitungszeit (40 EH)
- Gesamtumfang der Ausbildung: 710 Einheiten

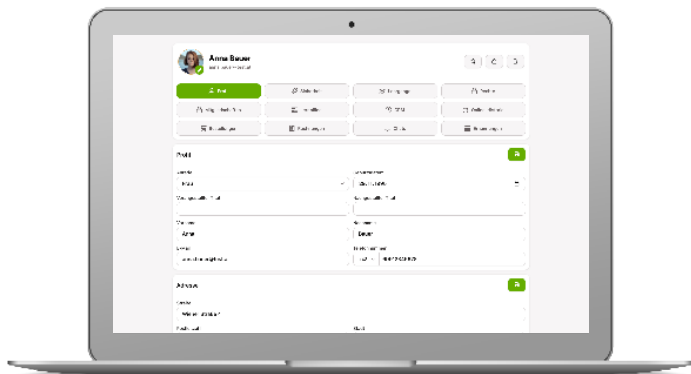
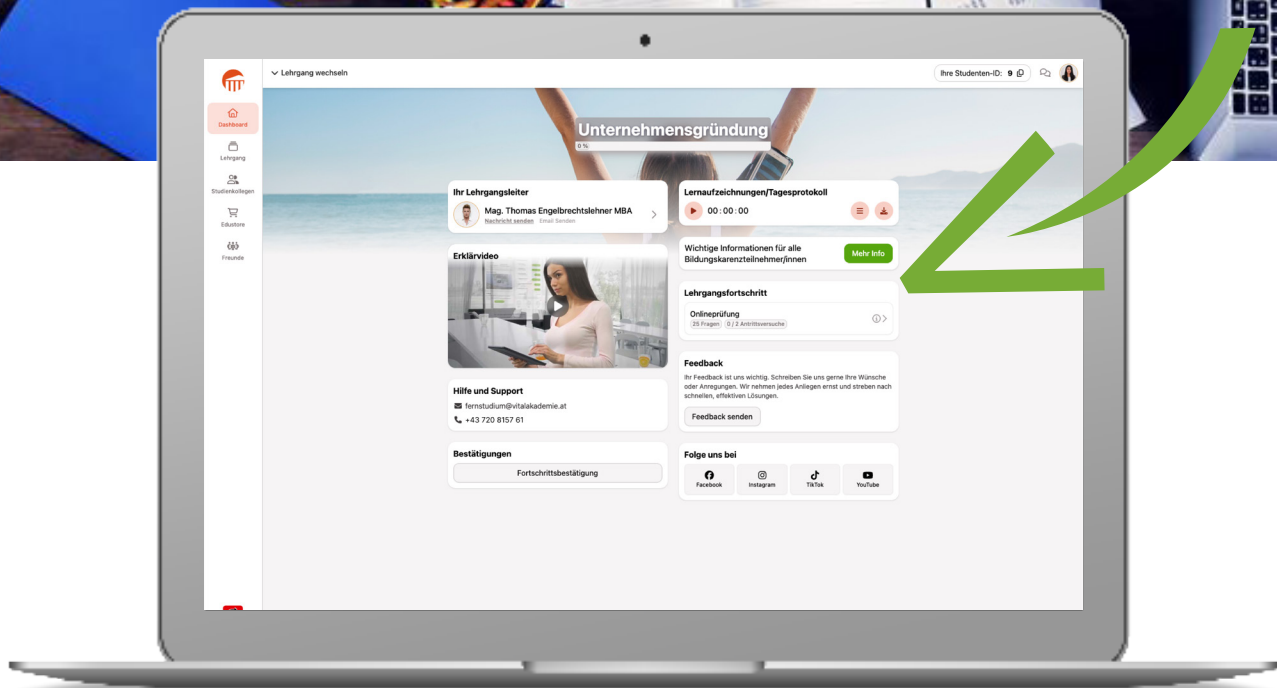
- ✓ Einführung in den Lehrgang
- ✓ Idealer Ablauf des Lehrgangs
- ✓ Ablauf eines Kinder- und Jugend Mentaltrainings
- ✓ Affirmationen
- ✓ Gespräch mit den Eltern
- ✓ Atmen
- ✓ Gedanken und Entspannung
- ✓ Konzentration
- ✓ Angewandtes Mentaltraining
- ✓ Geschichten
- ✓ Imaginationsübung
- ✓ Fantasiereisen
- ✓ Ethik, Recht und Unrecht

- ✓ Transaktionsanalyse
- ✓ Extrinsische und intrinsische Motivation
- ✓ Training, Beratung, Coaching
- ✓ Ressourcenmandala
- ✓ Pubertät
- ✓ Konzentration
- ✓ Kommunikation-Ich Botschaft
- ✓ Kommunikation-Gesagt bedeutet nicht gehört
- ✓ Friedvolle Kommunikation
- ✓ Fragetechniken
- ✓ Die Kunst kluger Entscheidungen
- ✓ Ausgrenzen von Menschen
- ✓ Wünsche, Träume und Ziele
- ✓ Soziale Kompetenz



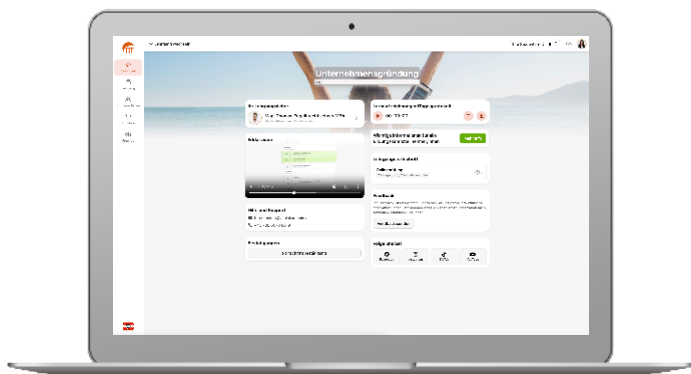
VITALAKADEMIE
learn-at-home

So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.

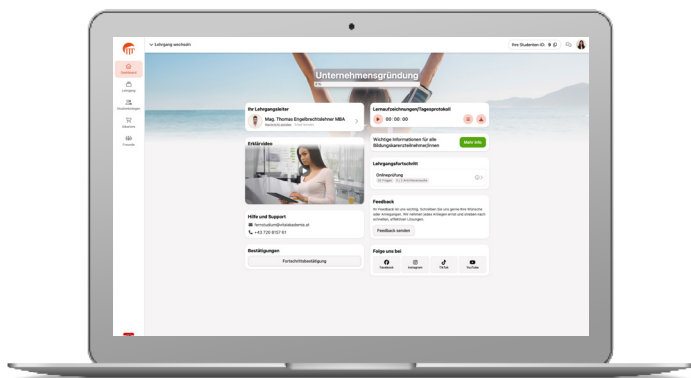


Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

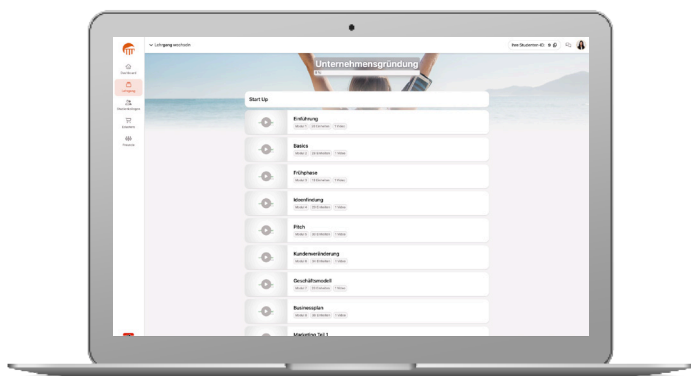


SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE **KLASSENZIMMER**



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modularartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



**Auf allen End-
geräten abspielbar**





WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE **KLASSENZIMMER**

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungsfortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsleitung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsleiter um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Trainer

Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!



■ Lernen auf allen Endgeräten

Nutzen Sie unsere Services auf allen Endgeräten wie zB. PC, Laptop, Tablet oder unserer iOS- und Android-App.

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele **Vorteile**
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen
Zugriff auf alle Fernstudien
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen
Basis-und Upgradeausbildungen.
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen
wie z.B.: Ernährung & Fitness,
Energetik & Mentales usw.
Bildung ist die beste Investition
Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Wir produzieren ständig neue Fernstudien und Sie bekommen alle neuen Fernstudien ohne Mehrkosten dazu
- ★ Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- ★ Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- ★ Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- ★ Gestalten Sie über unseren langjährigen Partner in Sachen EDV eine kostengünstige und repräsentative Homepage
- ★ Ihre professionelle Visitenkarte für Social Media. Gemeinsam kreieren wir mit Ihnen kostengünstig Ihr Werbevideo
- ★ Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ **Learn@Home
Premium** ★
nur 149 € / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer –
danach monatlich kündbar