

Dipl. Business Mentaltrainer/in

Online-Fernstudium


VITALAKADEMIE
learn-at-home

Lernen **wann** und
wo Sie wollen.

INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



DIPL. BUSINESS MENTALTRAINER/IN

→ Ausbildungsbeschreibung

Die Ausbildung zum Dipl. Business Mentaltrainer hat den Fokus darauf, mentale Stärke an Unternehmen, Führungskräfte, Mitarbeitende, Gruppen und Teams weiterzugeben. Motivation, Konfliktlösungsstrategien und das Erreichen von Zielen stehen dabei im Vordergrund.

In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden, wie sie sicher vor Gruppen und Teams auftreten und Methoden in Trainings weitergeben, welche mentale Stärke und emotionale Impulskontrolle vermitteln. Eine spannende Methodenvielfalt erwartet die Teilnehmenden.

→ Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die:

- ✓ sich im beruflichen Alltag mental stärker erleben wollen
- ✓ durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen sichern möchten
- ✓ sich beruflich neu definieren und auch positionieren wollen
- ✓ eine Grundlagenausbildung aufgrund von persönlichem Interesse absolvieren sowie ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern möchten

Die für den jeweiligen Lehrgang erforderlichen Skripten und Videos werden grundsätzlich im Online Klassenzimmer zum Download bereitgestellt



**DIPL. BUSINESS
MENTALTRAINER/IN**

→ Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder als Dipl. Business Mentaltrainer

Der Dipl. Business Mentaltrainer bringt sein neu erworbenes Wissen im Idealfall in seiner bisherigen Tätigkeit ein und erfüllt so den Mehrwert einer beruflichen Weiterbildung für das Unternehmen. Der Mitarbeiter (Angestellte, Arbeiter, Auszubildende...) lernt, wie er herausfordernde Arbeitsaufträge mit Motivation und lösungsorientiertem Denken und Handeln professionell meistern kann.

Die Führungskraft lernt, wie sie eben diese Arbeitsaufträge auf Augenhöhe, wertschätzend auf der Beziehungsebene sowie sachlich an die Mitarbeitenden oder Teams weitergibt. So können Teammitglieder aus allen Ebenen und Hierarchien die Tools des Business Mentaltrainings in ihren eigenen Tätigkeitsfeldern anwenden.

Der Selbständige Business Mentaltrainer setzt sich als Ziel, ein eigenes Unternehmen zu gründen und sein Wissen an Unternehmen weiterzugeben. Der selbständige Trainer bietet am freien Markt seine Dienste an und gibt somit Unterstützung bei herausfordernden Gesprächen, Konflikten und Veränderungsprozessen. Er zeigt eine sichere Bühnenpräsenz und vermittelt mentale Stärke mit fundiertem Fachwissen.



DIPL. BUSINESS MENTALTRAINER/IN



→ Lehrinhalte

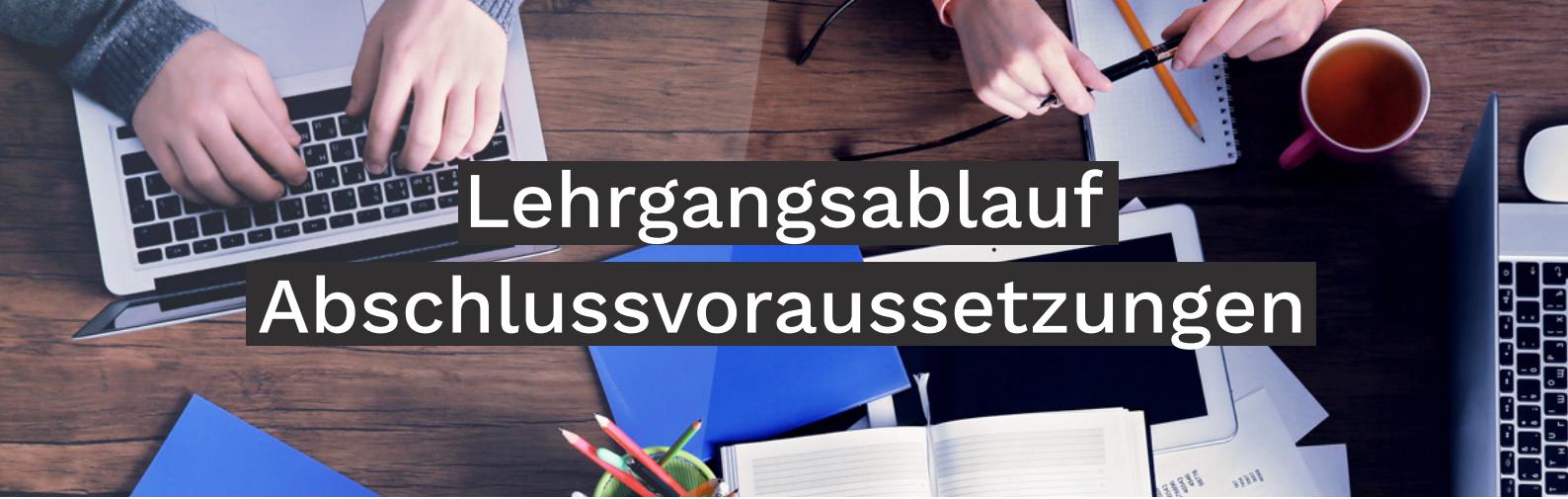
Wie bei learn-at-home.at üblich, werden die Lehrinhalte in übersichtlicher Modulform gegliedert. Diese umfassen dann sowohl Videovorläufe als auch Skripten, die Sie für Ihre Ausbildung zum/zur Business Mentaltrainer/in benötigen.

- ✓ Professioneller Aufbau eines Trainings
- ✓ Arbeiten mit Gruppen und Teams (online & präsent)
- ✓ Stress, Motivation und Flow im beruflichen Kontext
- ✓ Praktische Anwendungen
- ✓ Sprache und wertschätzende Kommunikation
- ✓ Zielerarbeit
- ✓ Systemverständnis
- ✓ Gewaltfreie Kommunikation
- ✓ Status
- ✓ Präsentationstraining
- ✓ Umgang mit Lampenfieber
- ✓ Bühnenauftritt und Bühnenpräsenz
- ✓ Positive Psychologie
- ✓ Soziale Kompetenz

→ Ausbildungsablauf Video-Fernstudium

Die Ausbildung zum/zur Dipl. Business Mentaltrainer/in setzt sich wie folgt zusammen:

- 327 EH Selbststudium mit Videovorläufen und Skripten (Durcharbeiten von Videos und Skripten, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche, inkl. Einführung in die allgemeine Pädagogik)
- 75 EH Abschlussprüfung
- 250 EH Berufspraktische Module
- 50 EH praktische Umsetzung im Selbstversuch Kreative Prozesse umsetzen
- 8 EH verpflichtende Coachingeinheiten via Video-Konferenz
- Gesamtumfang der Ausbildung: 710 Einheiten



Lehrgangsablauf Abschlussvoraussetzungen

Online Prüfung

Die Teilprüfung (MC-Test) setzt sich aus jeweils 20 Fragen zusammen. Für eine positive Beurteilung benötigen Sie 55%. Sie haben für Ihre Prüfung eine Zeitvorgabe von 60 Minuten, wobei Ihnen die Möglichkeit gegeben ist, bis zu zweimal anzutreten. Nachdem Sie die Prüfung abgeschlossen haben, erhalten Sie sofort Ihr Ergebnis - Sie erfahren also unmittelbar, ob Sie bestanden haben und mit welchem Prozentsatz. Die Anzahl der Teilprüfungen variiert je nach Lehrgang.

Verpflichtende Coachings

In Ihrem Onlineklassenzimmer finden Sie im Punkt „verpflichtende Coachings“ Termine, die sie individuell buchen können. Eine Coachingeinheit kostet € 40,- und wird direkt mit dem Coach abgerechnet. In diesen Coachings können Sie alle Ihre Fragen stellen und mit Ihren Fällen aus der Praxis in Supervision gehen. In diesen Coachingeinheiten können Sie all Ihre Fragen stellen und vertiefend in das Thema eintauchen. Fallbesprechungen runden diese spannenden Einheiten ab.

Praktische Umsetzung

Sobald Sie erstes Wissen und Lernerfahrungen aus dem Lehrgang verinnerlicht haben, beginnen Sie, das Erlernte in die Praxis umzusetzen. Sie können auch zu einem angemessenen Anteil im Selbstversuch agieren und diese Selbstversuche protokollieren. Sie protokollieren jede Einheit genau. Eine Vorlage finden Sie im Downloadbereich.

Berufspraktische Module

Die berufspraktischen Module behandeln Zeitmanagement, Organisationsmanagement, Kommunikation, Moderation und Präsentation. Nach den Lehrvideos absolvieren die Teilnehmenden einen Multiple-Choice-Test mit 20 Fragen (zwei Versuche). Zusätzlich präsentieren sie ein gewähltes Modul in einer 10-minütigen Präsentation, die auch Teil der Abschlussprüfung ist. Dieses Konzept verbindet fundierte Wissensvermittlung mit praxisnaher Anwendung.

Abschlussprüfung

Den Prüfungstermin vereinbaren Sie mit Ihren Coaches persönlich. Die Prüfungsgebühr beträgt € 100,- und ist im Vorhinein direkt an den Prüfer / die Prüferin zu begleichen. Sie bekommen drei Fragen quer durch das Stoffgebiet der Skripten und Videos gestellt. Anschließend wird auf die Praxisprotokolle eingegangen, es werden Nachfragen gestellt und die individuellen Möglichkeiten der praktischen Arbeit besprochen. Insgesamt dauert die Prüfung 30 – 45 Minuten. Sie können mit ausgezeichnetem Erfolg bestehen, oder bestehen, oder nicht bestehen.



Wählen Sie aus zwei Optionen aus...



Learn@Home Premium*

Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 €/Monat

oder

Einzelbuchung Dipl. Business Mentaltrainer/in*

Erhalten Sie vollen Zugriff
auf unser Video-Fernstudium
Dipl. Business Mentaltrainer/in

um 1.380 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich
(115 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

*inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

8 EH verpflichtende Coachings	€ 200,00
Prüfungsgebühr	€ 100,00

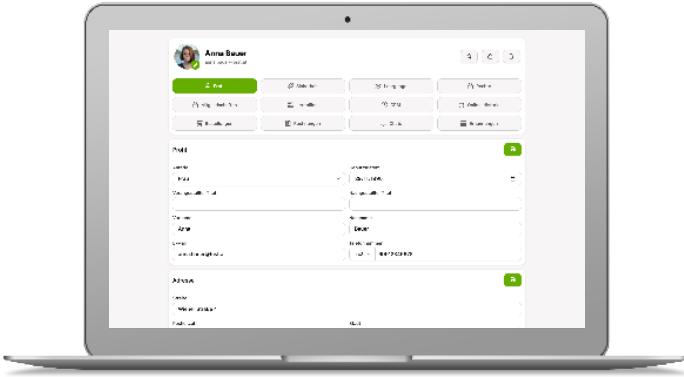
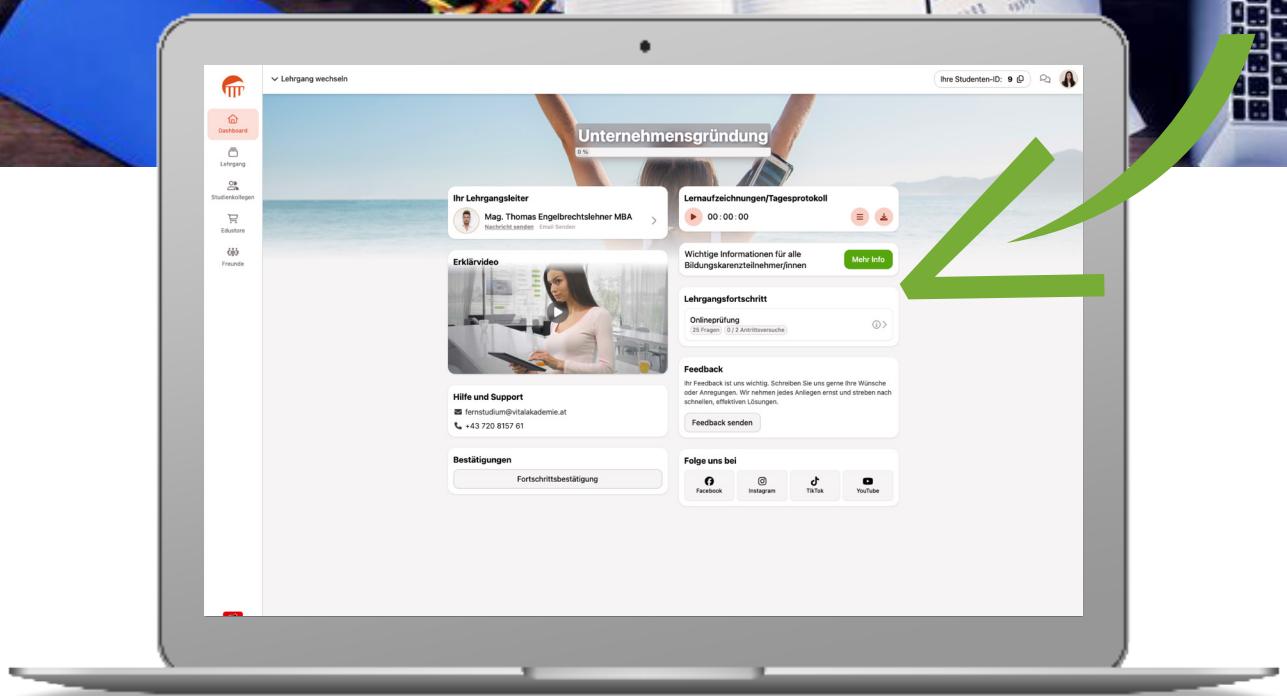
OPTIONALE KOSTEN

Sondertermin Fachkompetenztest,
wenn negativ

€ 50,-

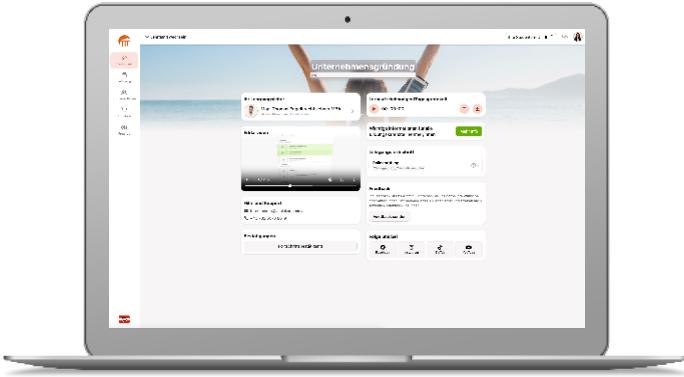


So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

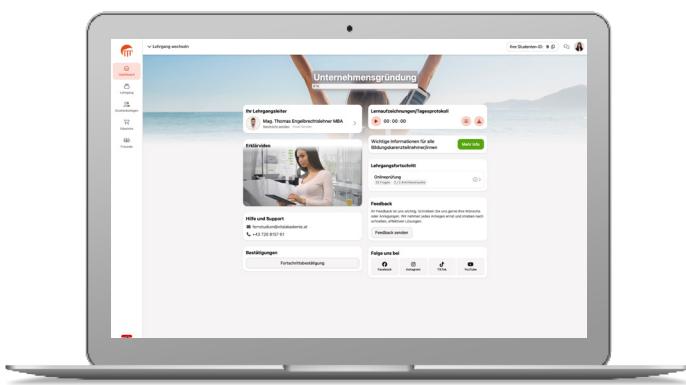
Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

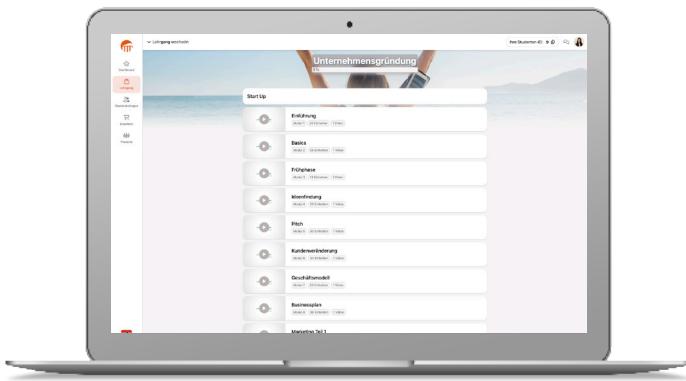
SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE KLASSENZIMMER



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modularisiert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum.

Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



Auf allen End-
geräten abspielbar





WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE KLASSENZIMMER

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungsfortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsleitung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsleiter um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Trainer

Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!



■ Lernen auf allen Endgeräten

Nutzen Sie unsere Services auf allen Endgeräten wie zB. PC, Laptop, Tablet oder unserer iOS- und Android-App.

Learn@Home Premium



Genießen Sie viele Vorteile
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen Zugriff auf alle Fernstudien die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen Basis- und Upgradeausbildungen. Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen wie z.B.: Ernährung & Fitness, Energetik & Mentales usw. Bildung ist die beste Investition Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Wir produzieren ständig neue Fernstudien und Sie bekommen alle neuen Fernstudien ohne Mehrkosten dazu
- ★ Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- ★ Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- ★ Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- ★ Gestalten Sie über unseren langjährigen Partner in Sachen EDV eine kostengünstige und repräsentative Homepage



Ihre professionelle Visitenkarte für Social Media. Gemeinsam kreieren wir mit Ihnen kostengünstig Ihr Werbevideo



Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit mit unserem Online Gründerservice



Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ Learn@Home
Premium
nur 149 € / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer –
danach monatlich kündbar