

Empowerment im Office

Video-Fernstudium



VITALAKADEMIE

learn-@-home

Lernen **wann** und
wo Sie wollen.



INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.

EMPOWERMENT IM OFFICE

→ Beschreibung

Neue Wege beschreiten, sich dafür stärken und so selbst-wirksam, selbst-bewusst, selbst-gesteuert und gestaltend auftreten – das ist Empowerment. Wir stehen alle immer wieder vor neuen Herausforderungen und stetigem Wandel. Einmal gelernte Abläufe helfen nicht weiter, aber Offenheit, Mut zum Ausprobieren, umsetzungsorientierte und sozial-kommunikative Kompetenzen und das Stärken eigener Ressourcen schaffen eine Basis, auf der wir uns in neuen Situationen mit Freude einfinden und bewähren können.

In diesem Kurs vermitteln wir eine Bandbreite an Themen, die in ihrer Vielfalt und Gesamtheit eine starke persönliche Basis für z.B. neue Jobsituationen vermitteln oder den souveränen Auftritt in einem (neuen) Umfeld unterstützen.

Im ersten Schritt ist es für die persönliche Erkenntnis und Stärkung, im zweiten Schritt für die Vermittlung an andere und ein gelungenes miteinander-Arbeiten durch Anwendung und Reflektion im Umfeld. Es werden pragmatische Ansätze gezeigt und bewährte Modelle und Methoden vorgestellt, die sowohl als eigenständiger abgeschlossener Kurs als auch in Ergänzung zu anderen Themen wertvoll sind. Für Büro-Neulinge wichtige Hacks für den Weg und für "alte Hasen" frischer Wind.

Die Ausbildung richtet sich an alle:

- ✓ die sich beruflich weiterentwickeln wollen
- ✓ die sich den Herausforderungen eines modernen Büros stellen möchten
- ✓ die ein Teil von New Work und Digitalisierung sein wollen
- ✓ die ihre Kompetenzen ergänzend zu anderen Themen erweitern wollen
- ✓ die auch anderen helfen möchten, sich besser in neuen Herausforderungen zurechtzufinden / die andere empowern möchten

→ Ziele

Am Ende des Kurses haben Sie einen Werkzeugkoffer voll pragmatischer Methoden, Module und Ansätze, mit denen Sie Ihre Kompetenzen auszubauen und die Ihnen helfen, Ihre eigene Position und andere in Ihrem Büroalltag zu stärken. Gewinnen Sie Souveränität im Hinblick auf die Herausforderungen des modernen Büroumfelds. Mit bestandener Prüfung sind sie zertifiziert für die souveräne Gestaltung des eigenen Büroalltags und dem anderer.



EMPOWERMENT IM OFFICE

→ Teilnahme- Voraussetzungen

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Lebenslauf**
- **Abschluss:** Zertifikat "Empowerment im Office"
- **Preis:** 690,- Euro inkl. Zugang zum Online-Klassenzimmer und allen Lernunterlagen
Nicht im Preis inkludiert:
Prüfungsgebühr € 50,-
5 EH verpflichtende Coachingeinheiten vor Ort oder via Video-Konferenz zu je 40 Euro
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung, Studiendauer mind. 3 Monate)

→ Abschluss- Voraussetzungen

- 1 positiv absolvierter Fachkompetenztest (Multiple Choice)
- Nachweis über 5 EH verpflichtendes Coaching mit der Lehrgangsleitung
- Nachweis über 100 EH praktische Umsetzung
- mündliche Abschlussprüfung

→ Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- Selbststudium mit Videovorträgen und Skripten (Durcharbeiten von Videos und Skripten, zusammenfassen und ausarbeiten, weiterführende Recherche: 213 EH)
- verpflichtende Coachingeinheiten (5 EH)
- praktische Umsetzungen (100 EH)
- Abschlussprüfung (30 EH)
- Gesamtumfang der Ausbildung: 350 EH

→ Lehrinhalte

- Empowerment
- Ziele und Zeit-/Selbstmanagement
- Work-Life-Balance
- Eigene Ressourcen, Netzwerk, Stärken
- Digitalisierung, Anwendung von Technologien
- Wohlfühlen im Eigenen, Office Chic, Auftritt
- Gesund bleiben im Büro, Ergonomie, Ernährung
- Büroalltag organisieren
- Homeoffice, Selbstmotivation
- Kommunikation
- Positionierung
- Arbeiten im Team
- Soziale Kompetenz



Wählen Sie aus
zwei Optionen aus...



Learn@Home
Premium*
Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 € / Monat

oder

Einzelbuchung
Empowerment
im Office*

Erhalten Sie vollen Zugriff
auf unser Video-Fernstudium
Empowerment im Office

um 690 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich
(57,50 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

***inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

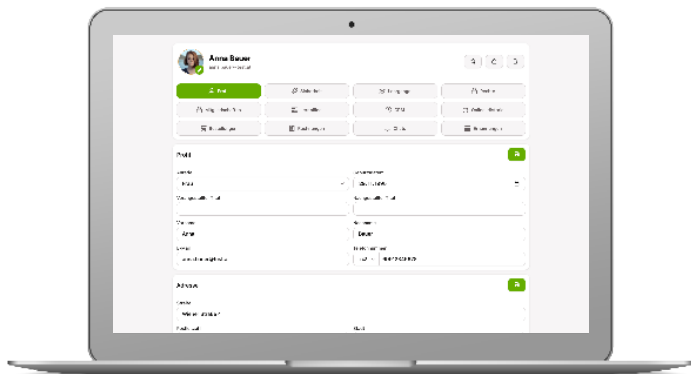
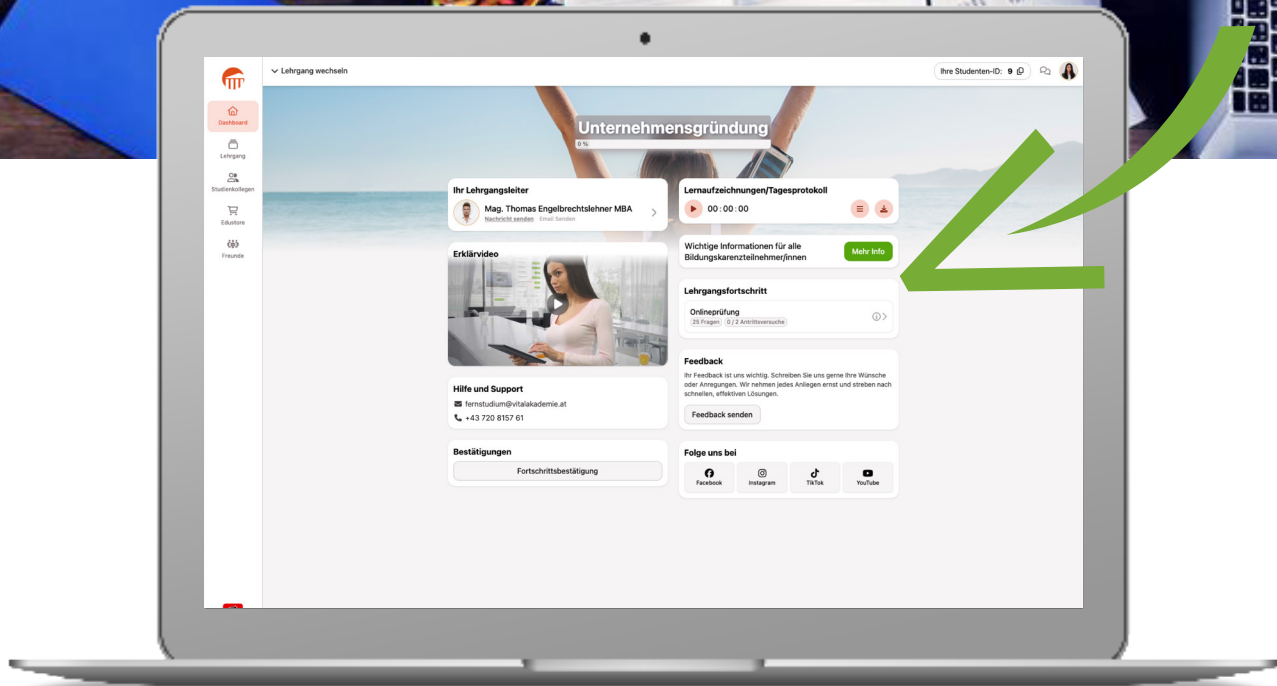
Nicht im Preis inkludiert:

Prüfungsgebühr € 50,-

5 verpflichtende Coachingeinheiten (€ 40,- pro Einheit)

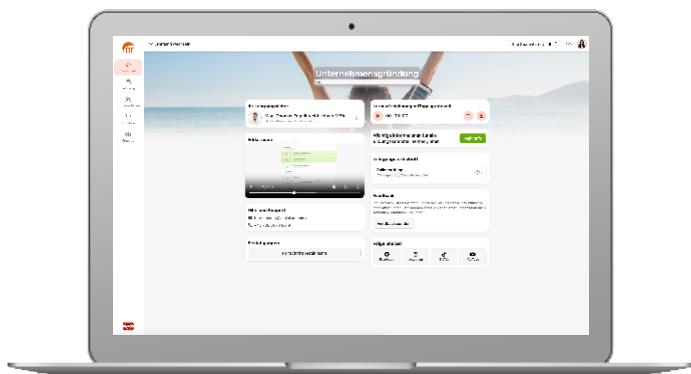


So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

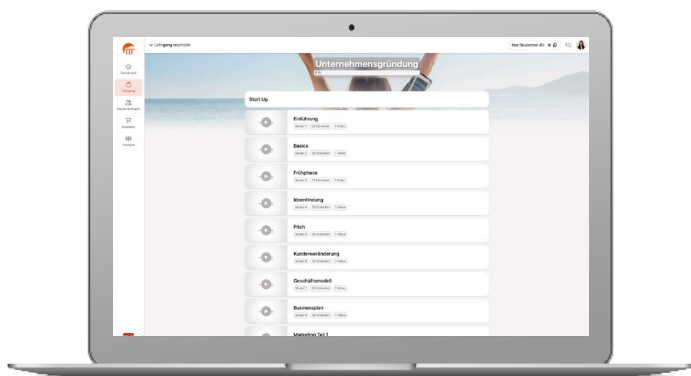
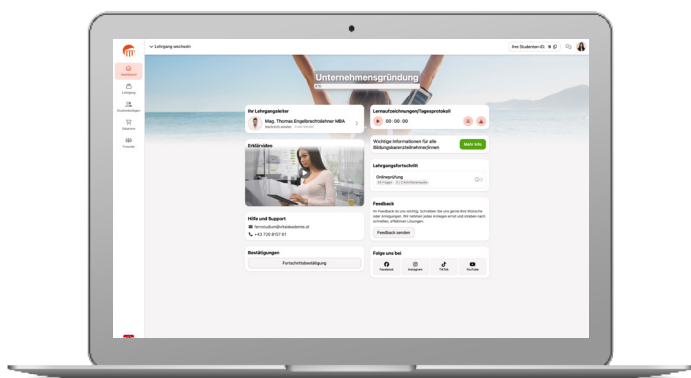
Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE KLASSENZIMMER



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.

Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.

**Auf allen Endgeräten
abspielbar**



WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE KLASSENZIMMER

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungs- fortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsführung

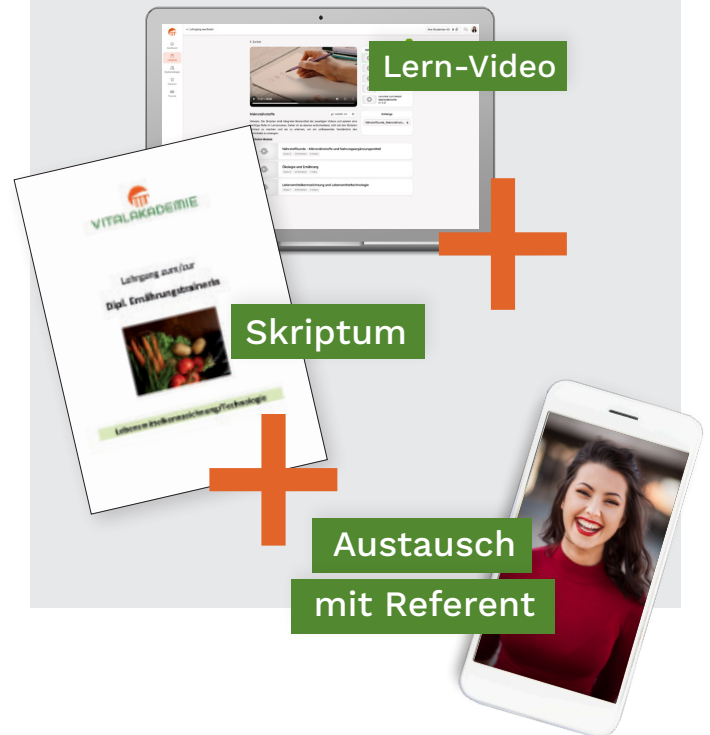
Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsführer um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Forum

Stellen Sie Fragen in unser Forum. Unsere Experten geben Ihnen umgehend die passenden Antworten.



■ Trainer

Lernen Sie unsere Trainer kennen und buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele **Vorteile**
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen
Zugriff auf alle Fernstudien
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen
Basis- und Upgradeausbildungen.
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen
wie z.B.: Ernährung & Fitness,
Energetik & Mentales usw.
Bildung ist die beste Investition
Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Wir produzieren ständig neue Fernstudien und Sie bekommen alle neuen Fernstudien ohne Mehrkosten dazu
- ★ Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- ★ Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- ★ Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- ★ Gestalten Sie über unseren langjährigen Partner in Sachen EDV eine kostengünstige und repräsentative Homepage

- ★ Ihre professionelle Visitenkarte für Social Media. Gemeinsam kreieren wir mit Ihnen kostengünstig Ihr Werbevideo
- ★ Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ **Learn@Home
Premium** ★
nur 149 € / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer –
danach monatlich kündbar