

# Dipl. Kinder - und Jugendmentaltrainer/in

*Online-Fernstudium*



Lernen **wann** und  
**wo** Sie wollen.



INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung  
mit Qualitätsgarantie.



## DIPL. KINDER- UND JUGENDMENTALTRAINER/-IN

### → Beschreibung

Im Fernlehrgang „Kinder- und Jugendmentaltraining“ lernen die Teilnehmenden die Kunst, Gedanken positiv zu steuern und zu beeinflussen. Der Zugang und der Vertrauensaufbau zu Kindern und Jugendlichen gelingt mit mentalem Training spielerisch und leicht. Kinder und Jugendliche lernen, auf ihre individuellen Bedürfnisse zu hören und diese auch zu äußern. Aus starken Kindern werden selbstbewusste und selbstsichere Erwachsene, die unsere Gesellschaft in Zukunft prägen werden.

### → Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

Menschen, die mit Kindern arbeiten sind oft in ihren eigenen Emotionen und Befindlichkeiten gefangen und empfinden diese Arbeit zunehmend als belastend und energieraubend. Mit Techniken aus dem Mentaltraining lernen Sie, mit den Kindern und Jugendlichen zusammenzuarbeiten und so wird Ihnen das Beaufsichtigen, das Lehren oder das Trainieren mit der jungen Zielgruppe unserer Gesellschaft leicht gemacht. Ziel ist es, Erwachsenen (also den Teilnehmenden dieses Lehrgangs) Methoden in die Hand zu geben, um resilient und achtsam mit den Kindern und Jugendlichen zu arbeiten. Sie lernen Techniken, wie Sie die Zielgruppe begeistern, stärken und auf die Probleme des Alltags selbstbewusst vorbereiten.

### → Teilnahme-Voraussetzungen

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung, Lebenslauf
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Abschluss:** Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainer/-in
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung)

### → Abschluss-Voraussetzungen

- **1 positiv absolvierter Fachkompetenztest**
- **100 EH praktische Umsetzung**
- **10 EH verpflichtendes Coaching**
- **Positive** Beurteilung der **Facharbeit**
- **bestandene, mündliche Abschlussprüfung**





## DIPL. KINDER- UND JUGENDMENTALTRAINER/-IN

### → Der Lehrgang richtet sich an

Personen, die Ihre Kompetenzen in Gruppen für den „mentalen“ Trainingsbereich erweitern wollen. Wenn bereits junge Menschen sich mit den mentalen Möglichkeiten beschäftigen, werden Ressourcen und Fähigkeiten derart gefördert, sodass ungeahnte Erfolge auf allen Ebenen erreicht werden können.

- Mütter und Väter, die Unterstützung in der Kindererziehung suchen
- Großeltern, Onkel und Tanten, die fallweise private Kinderbetreuung übernehmen
- Bonuseltern, Stiefeltern, Lebensgefährte/-Innen von Eltern
- Alleinerziehende
- Pädagogen/-Innen / Lehrer/-Innen
- Kindergartenpädagogen/-Innen
- Freizeitpädagogen/-Innen in der Kinderbetreuung (Hort, etc.)

- Jugendcoachs
- Au Pairs
- Mitarbeiter/-Innen der Kinder- und Jugendhilfe
- Polizist/-Innen
- Psychologen/-Innen
- Krankenpflegepersonal

... und alle Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen beruflich oder privat zu tun haben.



Wählen Sie aus  
zwei Optionen aus...



Learn@Home  
Premium\*  
Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf  
ALLE Fernstudien die wir derzeit  
anbieten + ALLE Fernstudien die wir  
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem  
Learn@Home Premium Modell  
finden Sie auf der letzten Seite.

*nur 149 € / Monat*

*oder*

**Einzelbuchung**  
Dipl. Kinder-  
und Jugend-  
mentaltrainer/-in\*

Erhalten Sie vollen Zugriff  
auf unser Video-Fernstudium  
Dipl. Kinder- und  
Jugendmentaltrainer/-in

*um 1.380 €*

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung  
möglich - 0% Aufschlag  
(115,00 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

**\*inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt  
via Videotelefonate und Forumfunktion.

Nicht im Preis inkludiert:

Prüfungsgebühr € 100,-

Beurteilung der Diplomarbeit € 50,-

10 EH verpflichtende Coachingeinheiten vor Ort oder via  
Video-Konferenz zu je 40 Euro,-





## DIPL. KINDER- UND JUGENDMENTALTRAINER/-IN

### → Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- Selbststudium mit Videovorträgen (Durcharbeiten von Videos, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche: 310 EH)
- praktische Umsetzung (100 EH)
- Diplomarbeit im Umfang von mind. 30 Seiten (250 EH)
- verpflichtende Coachingeinheiten (10 EH)

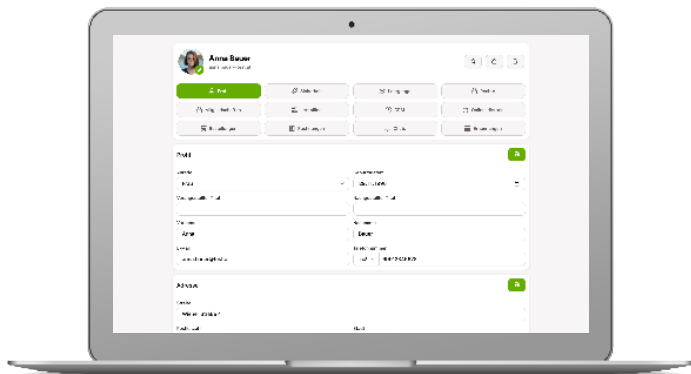
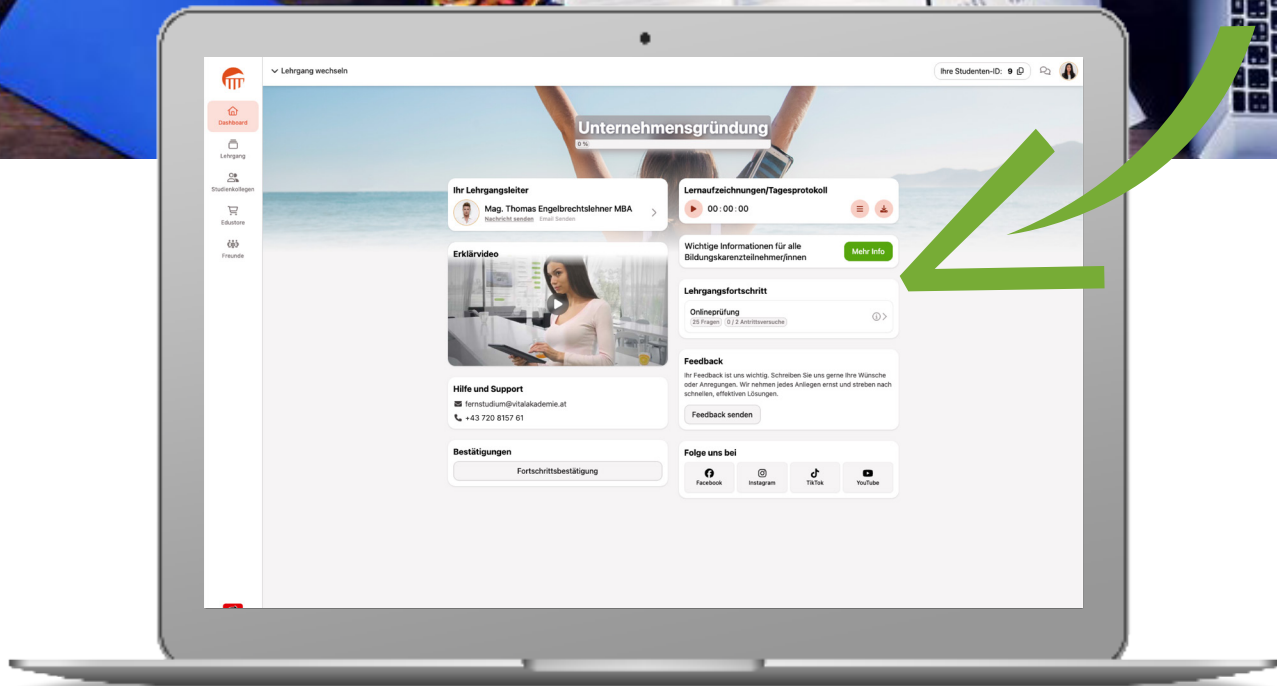
- mündliche Abschlussprüfung vor Ort inkl. Vorbereitungszeit (40 EH)
- Gesamtumfang der Ausbildung: 710 Einheiten

- ✓ Einführung in den Lehrgang
- ✓ Idealer Ablauf des Lehrgangs
- ✓ Ablauf eines Kinder- und Jugend Mentaltrainings
- ✓ Affirmationen
- ✓ Gespräch mit den Eltern
- ✓ Atmen
- ✓ Gedanken und Entspannung
- ✓ Konzentration
- ✓ Angewandtes Mentaltraining
- ✓ Geschichten
- ✓ Imaginationsübung
- ✓ Fantasiereisen
- ✓ Ethik, Recht und Unrecht

- ✓ Transaktionsanalyse
- ✓ Extrinsische und intrinsische Motivation
- ✓ Training, Beratung, Coaching
- ✓ Ressourcenmandala
- ✓ Pubertät
- ✓ Konzentration
- ✓ Kommunikation-Ich Botschaft
- ✓ Kommunikation-Gesagt bedeutet nicht gehört
- ✓ Friedvolle Kommunikation
- ✓ Fragetechniken
- ✓ Die Kunst kluger Entscheidungen
- ✓ Ausgrenzen von Menschen
- ✓ Wünsche, Träume und Ziele
- ✓ Soziale Kompetenz

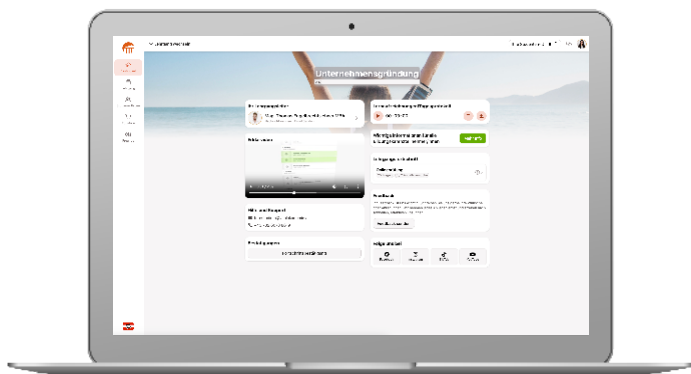


# So funktioniert unser Online Klassenzimmer



## Profil erstellen

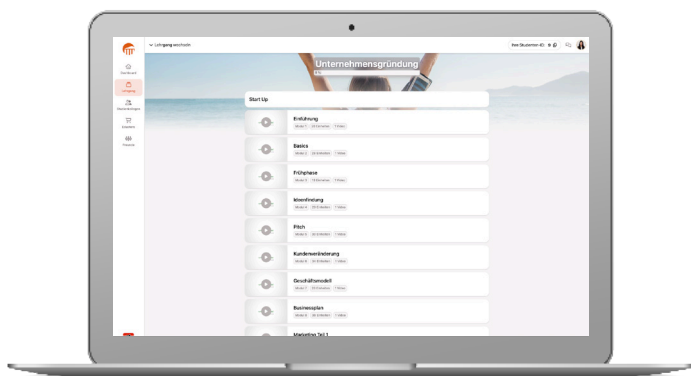
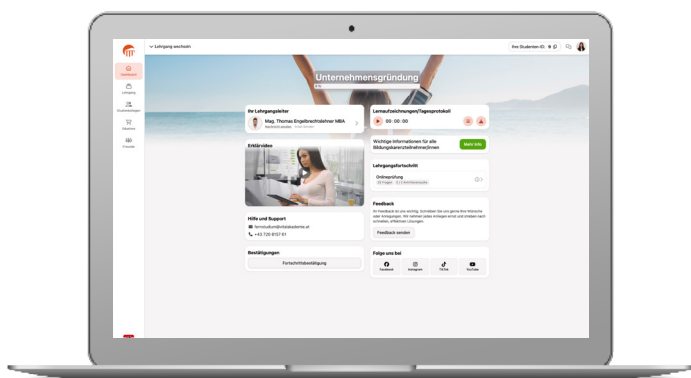
Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



## Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

## SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE KLASSENZIMMER



## Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.

## Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.

**Auf allen Endgeräten  
abspielbar**



WEITERE TOLLE FEATURES  
IM ONLINE KLASSENZIMMER

→ Der Gesamte  
Lehrstoff ist  
modulartig  
gegliedert

## ■ Ausbildungs- fortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

## ■ Lehrgangsführung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsführer um Rat fragen.

## ■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

## ■ Diplomarbeitpool

Laden Sie noch vor Abgabe Ihre Diplomarbeit in unseren Diplomarbeitpool hoch und diskutieren Sie mit Ihrer Lehrgangsführung und Studienkollegen Ihre Arbeit.



## ■ Forum

Stellen Sie Fragen in unser Forum. Unsere Experten geben Ihnen umgehend die passenden Antworten.

## ■ Trainer

Lernen Sie unsere Trainer kennen und buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!



# Learn@Home Premium

Genießen Sie viele **Vorteile**  
als Premium Kunde

## → Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen  
Zugriff auf alle Fernstudien  
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen  
Basis- und Upgradeausbildungen.  
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen  
wie z.B.: Ernährung & Fitness,  
Energetik & Mentales usw.  
Bildung ist die beste Investition  
Nutzen Sie unser All In Angebot

## → Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Wir produzieren ständig neue Fernstudien und Sie bekommen alle neuen Fernstudien ohne Mehrkosten dazu
- ★ Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- ★ Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- ★ Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- ★ Gestalten Sie über unseren langjährigen Partner in Sachen EDV eine kostengünstige und repräsentative Homepage

- ★ Ihre professionelle Visitenkarte für Social Media. Gemeinsam kreieren wir mit Ihnen kostengünstig Ihr Werbevideo
- ★ Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ Learn@Home  
**Premium** ★  
*nur 149 € / Monat*

12 Monate Mindestvertragsdauer –  
danach monatlich kündbar