

Dipl. Business Mentaltrainer/in

Online-Fernstudium



VITALAKADEMIE

learn-@-home

Lernen **wann** und
wo Sie wollen.

INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



DIPL. BUSINESS MENTALTRAINER/IN

→ Ausbildungsbeschreibung

Die Ausbildung zum Dipl. Business Mentaltrainer hat den Fokus darauf, mentale Stärke an Unternehmen, Führungskräfte, Mitarbeitende, Gruppen und Teams weiterzugeben. Motivation, Konfliktlösungsstrategien und das Erreichen von Zielen stehen dabei im Vordergrund.

In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden, wie sie sicher vor Gruppen und Teams auftreten und Methoden in Trainings weitergeben, welche mentale Stärke und emotionale Impulskontrolle vermitteln. Eine spannende Methodenvielfalt erwartet die Teilnehmenden.

→ Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die:

- ✓ sich im beruflichen Alltag mental stärker erleben wollen
- ✓ durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen sichern möchten
- ✓ sich beruflich neu definieren und auch positionieren wollen
- ✓ eine Grundlagenausbildung aufgrund von persönlichem Interesse absolvieren sowie ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern möchten

Die für den jeweiligen Lehrgang erforderlichen Skripten und Videos werden grundsätzlich im Online Klassenzimmer zum Download bereitgestellt



**DIPL. BUSINESS
MENTALTRAINER/IN**

➔ **Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder als Dipl. Business Mentaltrainer**

Der Dipl. Business Mentaltrainer bringt sein neu erworbenes Wissen im Idealfall in seiner bisherigen Tätigkeit ein und erfüllt so den Mehrwert einer beruflichen Weiterbildung für das Unternehmen. Der Mitarbeiter (Angestellte, Arbeiter, Auszubildende...) lernt, wie er herausfordernde Arbeitsaufträge mit Motivation und lösungsorientiertem Denken und Handeln professionell meistern kann.

Die Führungskraft lernt, wie sie eben diese Arbeitsaufträge auf Augenhöhe, wertschätzend auf der Beziehungsebene sowie sachlich an die Mitarbeitenden oder Teams weitergibt. So können Teammitglieder aus allen Ebenen und Hierarchien die Tools des Business Mentaltrainings in ihren eigenen Tätigkeitsfeldern anwenden.

Der Selbständige Business Mentaltrainer setzt sich als Ziel, ein eigenes Unternehmen zu gründen und sein Wissen an Unternehmen weiterzugeben. Der selbständige Trainer bietet am freien Markt seine Dienste an und gibt somit Unterstützung bei herausfordernden Gesprächen, Konflikten und Veränderungsprozessen. Er zeigt eine sichere Bühnenpräsenz und vermittelt mentale Stärke mit fundiertem Fachwissen.



VITALAKADEMIE
learn-@-home



DIPL. BUSINESS MENTALTRAINER/IN

➔ Ausbildungsablauf Video-Fernstudium

➔ Lehrinhalte

Wie bei learn-at-home.at üblich, werden die Lehrinhalte in übersichtlicher Modulform gegliedert. Diese umfassen dann sowohl Videovorträge als auch Skripten, die Sie für Ihre Ausbildung zum/zur Business Mentaltrainer/in benötigen.

- ✓ Professioneller Aufbau eines Trainings
- ✓ Arbeiten mit Gruppen und Teams (online & präsent)
- ✓ Stress, Motivation und Flow im beruflichen Kontext
- ✓ Praktische Anwendungen
- ✓ Sprache und wertschätzende Kommunikation
- ✓ Zielarbeit
- ✓ Systemverständnis
- ✓ Gewaltfreie Kommunikation
- ✓ Status
- ✓ Präsentationstraining
- ✓ Umgang mit Lampenfieber
- ✓ Bühnenauftritt und Bühnenpräsenz
- ✓ Positive Psychologie
- ✓ Soziale Kompetenz

Die Ausbildung zum/zur Dipl. Business Mentaltrainer/in setzt sich wie folgt zusammen:

- 320 EH Selbststudium mit Videovorträgen und Skripten (Durcharbeiten von Videos und Skripten, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche, inkl. Einführung in die allgemeine Pädagogik)
- 75 EH Abschlussprüfung
- 250 EH Diplomarbeit (im Umfang von 30 Seiten)
- 50 EH praktische Umsetzung im Selbstversuch
Kreative Prozesse umsetzen
- 15 EH verpflichtende Coachingeinheiten
via Video-Konferenz
- Gesamtumfang der Ausbildung: 710 Einheiten
- Zur Überprüfung Ihrer Lernerfolge besteht zusätzlich die Möglichkeit, kostengünstige Coachingeinheiten bei unseren erfahrenen Vitalakademie Referent/Innen zu buchen!

Bildungskarenz: Aufgrund des Gesamtumfanges ist dieser Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Weitere Informationen dazu und eine individuelle Abklärung erhalten Sie bei unserer Bildungsberatung. Im Fall einer Bildungskarenzmaßnahme sind die Diplomarbeit und die praktische Umsetzung bis zum Kursabschluss zu absolvieren.

Diese Ausbildung ist für max. 7 Monate Bildungskarenz oder max. 14 Monate Bildungsteilzeit geeignet. Mehr dazu & über weitere Fördermöglichkeiten.





DIPL. BUSINESS MENTALTRAINER/IN

→ Förderung von Bund und Ländern

Aus- und Weiterbildungen stehen hoch im Kurs und werden teilweise finanziell unterstützt. Die für die jeweilige Situation passende Förderung ist allerdings nicht immer leicht zu finden. Hier finden Sie weitere Informationen.

→ Dipl. Business Mentaltrainer/in

Die gesamte Weiterbildung beinhaltet 2 Wissensüberprüfungen, die Sie von zu Hause aus erledigen können, eine Diplomarbeit im Umfang von mindestens 30 Seiten, 50 protokollierte Trainingseinheiten im Business - Kontext, 15 EH verpflichtende Coa-

→ Diplomarbeit

- ✓ Sie suchen sich ein Thema Ihres Interesses aus und reichen dieses Thema mit dem Formular, welches Sie unter „Videos und Skripten“ finden, ein. **(Einreichung Diplomarbeitsthema)**. Erst wenn Ihr Lehrgangsleiter / Ihre Lehrgangsführerin das Thema genehmigt hat, beginnen Sie zu schreiben.
- ✓ Auch die **Vorlage für die Diplomarbeit** finden Sie im Downloadbereich. Achten Sie auf die korrekte Quellenangabe und besorgen Sie mindestens 5 Bücher oder entsprechende Fachliteratur, aus der Sie zitieren oder Quellen angeben können. Die Arbeit sollte mindestens 30 und maximal 50 Seiten ohne Inhaltsverzeichnis und Quellenangaben sein.
- ✓ Senden Sie die Diplomarbeit mindestens 3 Wochen vor dem Prüfungstermin an Ihren LGL.
- ✓ Falls eine **individuelle Diplomarbeitbetreuung** erwünscht ist, bieten wir eine kostengünstige Serviceleistung an: Eine ganze **Diplomarbeitbetreuung**: Mail- und telefonische Betreuung in einem angemessenen Rahmen: Euro 65,- Die Kosten werden direkt mit der Betreuungsperson abgerechnet.
- ✓ Das Feedback der Diplomarbeit kostet Euro 50,- und ist mit der jeweiligen Betreuungsperson direkt abzurechnen. Ein Vorabfeedback kostet Euro 40,-





DIPL. BUSINESS MENTALTRAINER/IN

→ Praktische Umsetzung

Sobald Sie die ersten Techniken und Lernerfahrungen aus dem Lehrgang verinnerlicht haben, beginnen Sie, das Erlernte in die Praxis umzusetzen.

Sie benötigen 50 Einheiten Praxisarbeit. Als Praxisnachweise gelten:

- Arbeit mit Einzelpersonen zu beruflichen Themen
- Arbeit mit Gruppen und Teams
- Workshops
- Vorträge
- Seminare

... im beruflichen Kontext.

Sie protokollieren jede Einheit genau. Eine Vorlage finden Sie im Downloadbereich. Füllen Sie auch die Liste zur Praxisdokumentation aus.

→ Verpflichtende Coachingeinheiten

In Ihrem Onlineklassenzimmer finden Sie im Punkt „verpflichtende Coachings“ Termine, die sie individuell buchen können.

Eine Coachingeinheit kostet € 40,- und wird direkt mit dem Coach abgerechnet. In diesen Coachings können Sie alle Ihre Fragen stellen und mit Ihren Fällen aus der Praxis in Supervision gehen. In diesen Coachingeinheiten können Sie all Ihre Fragen stellen und vertiefend in das Thema Business Mentaltraining eintauchen. Fallbesprechungen runden diese spannenden Einheiten ab. Wenn Sie mehr als 15 Einheiten buchen, werden diese 1:2 als Praxis angerechnet. (5 zusätzliche Coachingeinheiten = 10 Praxiseinheiten, die nicht zusätzlich protokolliert werden müssen).

→ Mündliche Abschlussprüfung

Den Prüfungstermin vereinbaren Sie mit Ihren Coaches persönlich. Die Prüfungsgebühr beträgt € 100,- und ist im Vorhinein direkt an den Prüfer / die Prüferin zu begleichen. Sie haben acht bis zwölf Minuten Zeit, um Ihre Diplomarbeit mittels PPT Präsentation oder mit Flipcharts zu verteidigen.

Anschließend lenken wir den Blick auf Ihre Praxisprotokolle, welche die Basis für das Prüfungssetting bieten. Die Prüfer konzentrieren sich auf Ihre Praxisbeispiele und gehen auf Ihr berufliches Feld ein.

Danach bekommen Sie mindestens drei ergänzende Fragen quer durch das Stoffgebiet der Skripten und Videos gestellt. Insgesamt dauert die Prüfung 30 – 45 Minuten. Das Ergebnis ist die Summe aus den Punkten Diplomarbeit und der Prüfung. Sie können mit ausgezeichnetem Erfolg bestehen, oder bestehen, oder nicht bestehen. In diesem Fall muss das Prüfungsprozedere zu einem anderen Termin wiederholt werden. Das Diplom wird Ihnen im Anschluss auf dem Postweg zugesandt.



Wählen Sie aus zwei Optionen aus...



Learn@Home Premium* Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 € / Monat

oder

Einzelbuchung Dipl. Business Mentaltrainer/in*

Erhalten Sie vollen Zugriff
auf unser Video-Fernstudium
Dipl. Business Mentaltrainer/in

um 1.380 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich
(115 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

***inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

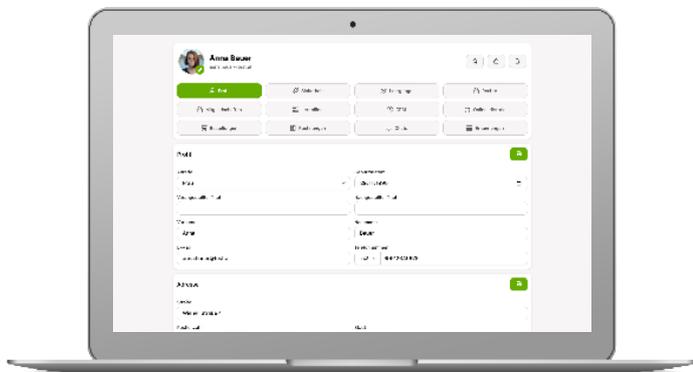
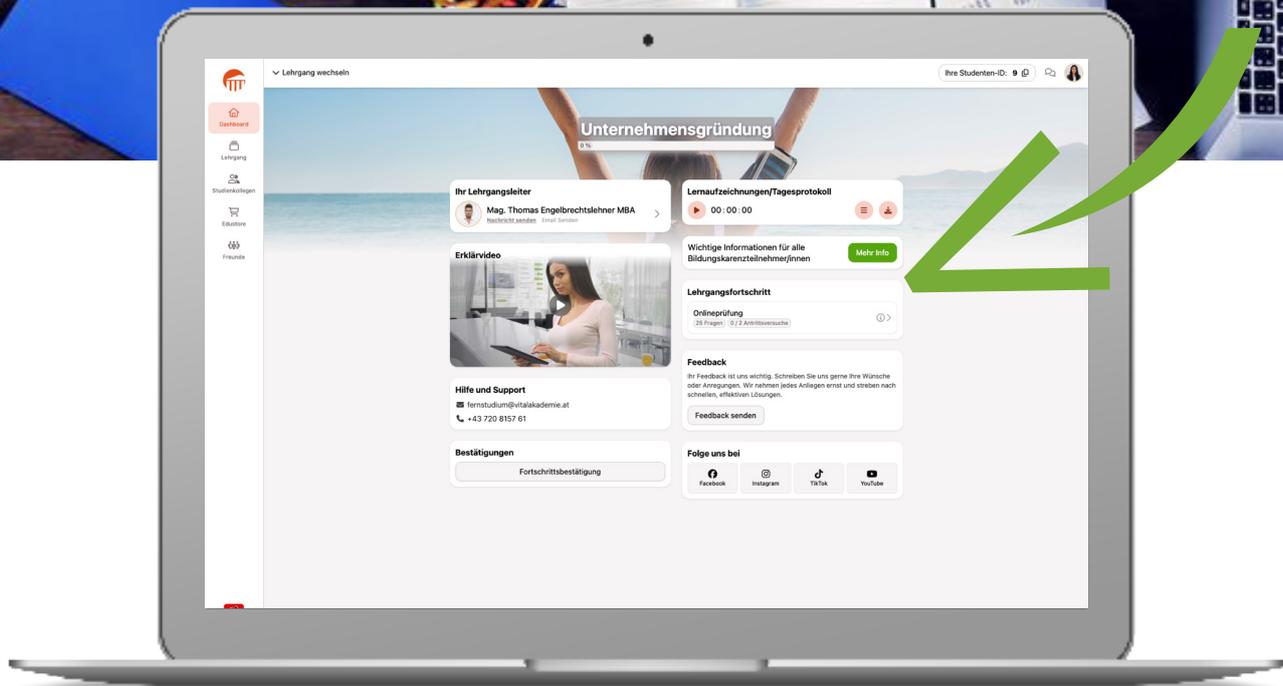
15 EH verpflichtende Coachings	€ 600,00
Diplomarbetsbeurteilung	€ 50,00
Prüfungsgebühr	€ 100,00

OPTIONALE KOSTEN

Sondertermin Fachkompetenztest, wenn negativ	€ 50,-
Vorabfeedback DA	€ 40,-
Diplomarbetsbetreuung Mail/ telefonisch/Video Konferenz	€ 65,-
jeder weitere Prüfungsantritt, wenn negativ	€ 100,-
Zweite DA-Beurteilung, wenn erste negativ	€ 50,-

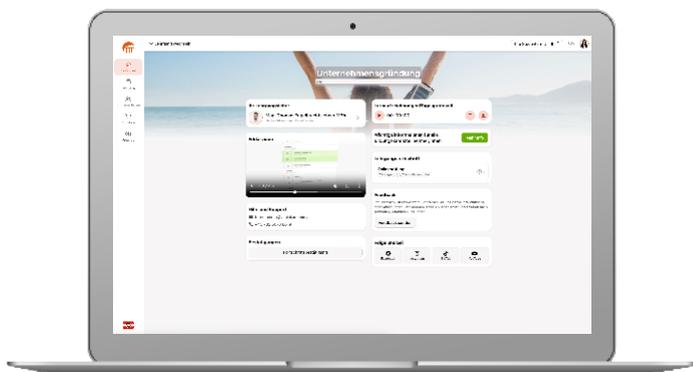


So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



Ablauf und erste Schritte

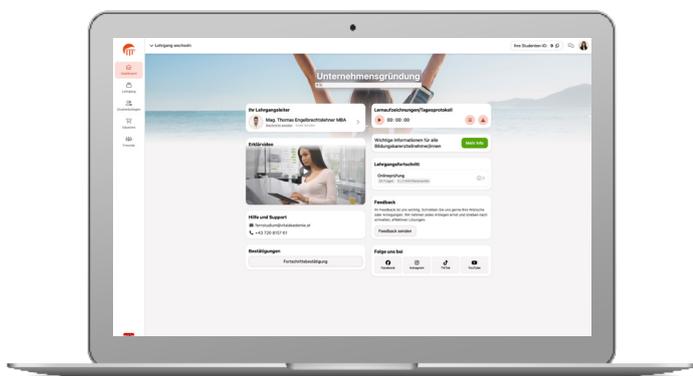
Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.



VITALAKADEMIE
learn-at-home

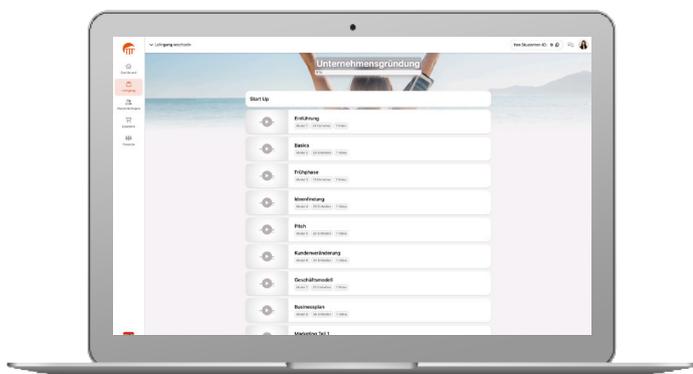


SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE KLASSENZIMMER



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



**Auf allen End-
geräten abspielbar**



WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE KLASSENZIMMER

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungs- fortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsführung

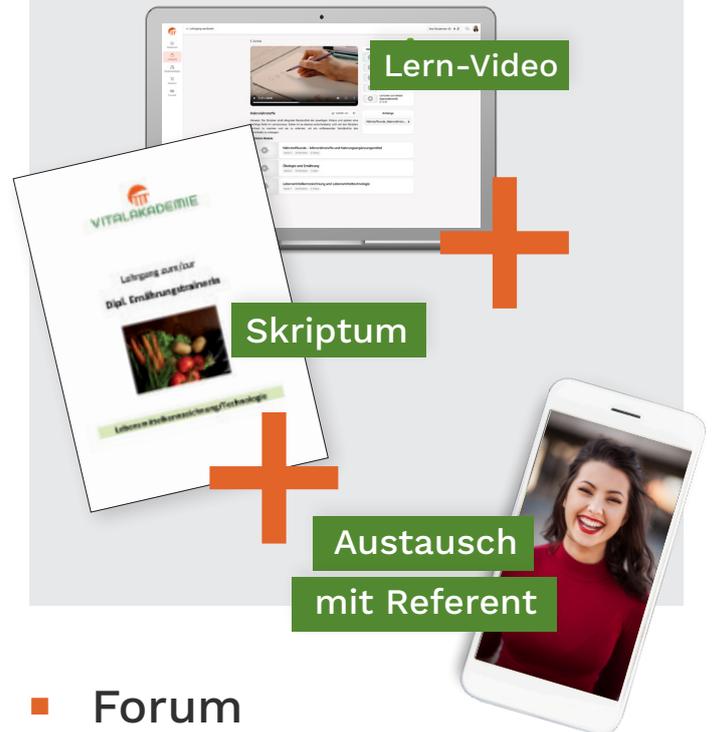
Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsführer um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Diplomarbeitpool

Laden Sie noch vor Abgabe Ihre Diplomarbeit in unseren Diplomarbeitpool hoch und diskutieren Sie mit Ihrer Lehrgangsführung und Studienkollegen Ihre Arbeit.



■ Forum

Stellen Sie Fragen in unser Forum. Unsere Experten geben Ihnen umgehend die passenden Antworten.

■ Trainer

Lernen Sie unsere Trainer kennen und buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele **Vorteile**
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen
Zugriff auf alle Fernstudien
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen
Basis- und Upgradeausbildungen.
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen
wie z.B.: Ernährung & Fitness,
Energetik & Mentales usw.
Bildung ist die beste Investition
Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Wir produzieren ständig neue Fernstudien und Sie bekommen alle neuen Fernstudien ohne Mehrkosten dazu
- ★ Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- ★ Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- ★ Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- ★ Gestalten Sie über unseren langjährigen Partner in Sachen EDV eine kostengünstige und repräsentative Homepage
- ★ Ihre professionelle Visitenkarte für Social Media. Gemeinsam kreieren wir mit Ihnen kostengünstig Ihr Werbevideo
- ★ Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ Learn@Home
Premium ★
nur 149 € / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer –
danach monatlich kündbar