

# Dipl. Embodiment Trainer/in

*Online-Fernstudium*



VITALAKADEMIE

learn-@-home

Lernen **wann** und  
**wo** Sie wollen.

INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung  
mit Qualitätsgarantie.



## DIPL. EMBODIMENT TRAINER/IN

### → Ausbildungsbeschreibung

In diesem Lehrgang geht es darum, eine bewusste Verbindung zum eigenen Körper herzustellen, ein ganzheitliches Körperbewusstsein zu entwickeln und Embodiment in das tägliche Leben zu integrieren. Außerdem werden Sie darin geschult, andere Menschen dabei zu unterstützen, eine liebevolle Beziehung zu ihrem Körper aufzubauen.

Embodiment, als modernes und ganzheitliches Konzept, das sich zunehmender Beliebtheit erfreut ist dabei nicht nur „ein Weg“, sondern der Weg, der Menschen in unserem sehr verkopften und digitalen Zeitalter wieder ins lebendige Spüren & in die Verbundenheit mit uns und unserer Umwelt bringt.

#### **In diesem Lehrgang werden Sie daher:**

- Sich mit den neusten Methoden & Übungen des Embodiment beschäftigen.
- Theoretisches und praktisches Wissen zum ganzheitlichen Körperbewusstsein sammeln, das Ihnen ein tieferes Verständnis für die Verbindung zwischen Körper und Geist vermittelt.
- Lernen, wie Sie Ihren Körper bewusst wahrnehmen und eine liebevolle Beziehung zu ihm aufbauen, was nicht nur Ihre persönliche Entwicklung fördert, sondern auch Ihre Fähigkeit zur Empathie und Achtsamkeit stärkt.
- Durch gezielte Übungen und Interventionen wieder in Kontakt mit Ihren eigenen Empfindungen und der Lebendigkeit des Moments kommen, was zu einer Steigerung Ihrer Selbstmanagementkompetenz und einer verbesserten Selbstakzeptanz führen kann.
- Erfahren, wie Sie Embodiment-Übungen und -Interventionen in Ihre bestehende beratende Praxis integrieren können, um Ihre Arbeit mit KlientInnen zu bereichern und deren Selbstexploration und persönliches Wachstum zu unterstützen.



DIPL. EMBODIMENT  
TRAINER/IN

## → Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder eines Embodiment Trainer/in

Die Ausbildung zum/zur Dipl. Embodiment TrainerIn zielt darauf ab, TeilnehmerInnen ein tiefes Verständnis für ganzheitliches Körperbewusstsein zu vermitteln, indem sie lernen, ihren eigenen Körper bewusster wahrzunehmen und eine liebevolle Beziehung zu ihm zu entwickeln.

Zusätzlich werden Sie befähigt, sowohl auf persönlicher als auch beruflicher Ebene praktische Fähigkeiten zu erlangen, um Embodiment-Techniken in ihren Alltag zu integrieren, anzuleiten und sie professionell in verschiedenen Settings anzuwenden.

**Embodiment kann in vielen beratenden Tätigkeitsbereichen angewendet werden, darunter:**

- Psychotherapie und Beratung
- Coaching und persönliche Entwicklung
- Gesundheitswesen und Rehabilitation

In all diesen Bereichen trägt Embodiment zur Vertiefung der Körper-Geist-Verbindung und zum persönlichen Wachstum bei, indem es den Weg aufzeigt, wieder ins lebendige Spüren zu kommen und eine tiefere Verbindung zum eigenen Körper und den umgebenden Gegebenheiten zu finden.



## DIPL. EMBODIMENT TRAINER/IN

### → Ausbildung zum/zur Embodiment Trainer/in richtet sich an:

- ✔ alle, die ihren Körper als persönliches Zuhause entdecken und ihr Verständnis für die Verbindung von Körper und Geist vertiefen möchten.
- ✔ alle, die aus dem Verkopften & Distanzierten wieder ins Lebendige & Ganzheitliche zurückfinden wollen.
- ✔ diejenigen, die durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen suchen oder sich beruflich neu definieren und positionieren möchten. Dies umfasst TherapeutInnen, BeraterInnen, Coaches, GesundheitsberaterInnen oder andere beratende ExpertInnen im sozialen Bereich, die ihr Repertoire erweitern möchten, um ihre KlientInnen ganzheitlicher unterstützen zu können.
- ✔ Personen, die eine Grundlagenausbildung aus persönlichem Interesse absolvieren möchten.



## DIPL. EMBODIMENT TRAINER/IN

### → Lehrinhalte

Wie bei **learn-at-home.at** üblich, werden die Lehrinhalte in übersichtlicher Modulform gegliedert. Diese umfassen sowohl Videovorträge, Live Sessions als auch ein Skriptum, welches Sie für Ihre Ausbildung zum/zur Embodiment-TrainerIn benötigen.

Unsere Embodiment TrainerIn Ausbildung bietet ein ganzheitliches Curriculum über sieben Module. In diesen Modulen erkunden wir die Grundidee von Embodiment, die Geschichte der Körperarbeit und die verschiedenen Ebenen des Embodiments. Wir lernen, im Körper zuhause zu sein, die Lebendigkeit des Körpers zu erfahren und praktische Embodiment-Ideen zur Selbsterfahrung umzusetzen. Experteninterviews mit Samuel Hierzer, Mag. Stefan Reichel MSc und Hille Beseler bieten außerdem Einblicke in Methoden der Körperarbeit.

Alle Materialien werden im Online-Klassenzimmer zum Download bereitgestellt.

**Bildungskarenz:** Aufgrund des Gesamtumfanges ist dieser Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Weitere Informationen dazu und eine individuelle Abklärung erhalten Sie bei unserer Bildungsberatung.

### → Teilnahme- Voraussetzungen:

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Abschluss:** Dipl. Embodiment Trainer/in
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung, Studiendauer mind. 7 Monate)

### → Ausbildungsablauf Online-Fernstudium

**Die Ausbildung zum/zur Dipl. Embodiment Trainer/in setzt sich wie folgt zusammen:**

- 320 EH Selbststudium mit Videovorträgen und Skripten (Durcharbeiten von Videos und Skripten, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche, 2 Multiplechoice Tests, sowie eine Einführung in die allgemeine Embodimenttheorie)
- 250 EH Diplomarbeit (Umfang von 30 Seiten)
- 80 EH praktische Umsetzung Selbsterfahrung: In diesem Teil der Ausbildung werden praktische Fähigkeiten und Techniken des Embodiments in der Selbsterfahrung angewendet.
- 22 EH: 2 verpflichtende Tagesworkshops inklusive Vor- und Nacharbeit.
- 3 EH verpflichtende Coachingeinheiten via Video-Konferenz: Diese Einheiten bieten die Möglichkeit zur persönlichen Betreuung und Unterstützung durch erfahrene Trainerinnen und Trainer.
- 75 EH Abschlussprüfung: Die Abschlussprüfung beinhaltet eine Überprüfung der erlernten Fähigkeiten und Kenntnisse.
- Gesamtumfang der Ausbildung: 750 Einheiten





## DIPL. EMBODIMENT TRAINER/IN

### → Diplomarbeit

- ✓ Sie suchen sich ein Thema Ihres Interesses aus und reichen dieses Thema mit dem Formular, welches Sie unter „Videos und Skripten“ finden, ein. (**Einreichung Diplomarbeitsthema**).
- ✓ Erst wenn Ihr Lehrgangleiter / Ihre Lehrgangleiterin das Thema genehmigt hat, beginnen Sie zu schreiben.
- ✓ Auch die **Vorlage für die Diplomarbeit** finden Sie im Downloadbereich. Achten Sie auf die korrekte Quellenangabe und besorgen Sie Bücher oder entsprechende Fachliteratur, aus der Sie zitieren oder Quellen angeben können.
- ✓ Senden Sie die Diplomarbeit mindestens 5 Wochen vor dem Prüfungstermin an Ihren Lehrgangleiter.
- ✓ Die Diplomarbeit muss mindestens 30 und maximal 50 Seiten umfassen, exklusive Inhaltsverzeichnis und Quellenangaben.
- ✓ Falls eine **individuelle Diplomarbeitbetreuung** erwünscht ist, bieten wir eine kostengünstige Serviceleistung an: Eine ganze Diplomarbeitbetreuung: Mail- und telefonische Betreuung in einem angemessenen Rahmen: Euro 65,- Die Kosten werden direkt mit der Betreuungsperson abgerechnet.
- ✓ Das Feedback der Diplomarbeit kostet Euro 50,- und ist mit der jeweiligen Betreuungsperson direkt abzurechnen. Ein Vorabfeedback kostet Euro 40,-





## DIPL. EMBODIMENT TRAINER/IN

### → Praktische Umsetzung

Die Teilnehmer setzen das Erlernte in die Praxis um und dokumentieren dies. Es sind 100 Einheiten Praxisarbeit erforderlich, die verschiedene Aktivitäten wie Embodiment Selbsterfahrung, Anwendung von Übungen im Bekanntenkreis, Arbeit mit Gruppen und Teams, Workshops und Vorträge umfassen. Sie protokollieren jede Einheit genau.

Vorlagen für die Praxisdokumentation finden Sie im Downloadbereich.

Die Diplomarbeit sowie die praktische Umsetzung müssen rechtzeitig vor dem Prüfungstermin eingereicht werden.

### → Mündliche Abschlussprüfung

Den Prüfungstermin vereinbaren Sie mit Ihren Coaches persönlich. Die Prüfungsgebühr beträgt € 100,- und ist im Vorhinein direkt an den Prüfer / die Prüferin zu begleichen. Sie haben acht bis zwölf Minuten Zeit, um Ihre Diplomarbeit mittels PPT Präsentation oder mit Flipcharts zu verteidigen.

Anschließend lenken wir den Blick auf Ihre Praxisprotokolle, welche die Basis für das Prüfungssetting bieten. Die Prüfer konzentrieren sich auf Ihre Praxisbeispiele und gehen auf Ihr berufliches Feld ein.

### → Verpflichtende Coachingeinheiten

In Ihrem Onlineklassenzimmer finden Sie im Punkt „verpflichtende Coachings“ Termine, die sie individuell buchen können. Eine Coachingeinheit kostet € 40,- und wird direkt mit dem Coach abgerechnet. In diesen Coachings können Sie alle Ihre Fragen stellen und mit Ihren Fällen aus der Praxis in Supervision gehen. In diesen Coachingeinheiten können Sie all Ihre Fragen stellen und vertiefend in das Thema Embodiment eintauchen. Fallbesprechungen runden diese spannenden Einheiten ab. Wenn Sie mehr als 3 Einheiten buchen, werden diese 1:2 als Praxis angerechnet. (5 zusätzliche Coachingeinheiten = 10 Praxiseinheiten, die nicht zusätzlich protokolliert werden müssen).

Danach bekommen Sie mindestens drei ergänzende Fragen quer durch das Stoffgebiet der Skripten und Videos gestellt. Insgesamt dauert die Prüfung 30 – 45 Minuten.

Das Ergebnis ist die Summe aus den Punkten Diplomarbeit und der Prüfung. Sie können mit ausgezeichnetem Erfolg bestehen, oder bestehen, oder nicht bestehen. In diesem Fall muss das Prüfungsprozedere zu einem anderen Termin wiederholt werden. Das Diplom wird Ihnen im Anschluss auf dem Postweg zugesandt.

# Wählen Sie aus zwei Optionen aus...



## Learn@Home Premium\* Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf  
ALLE Fernstudien die wir derzeit  
anbieten + ALLE Fernstudien die wir  
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem  
Learn@Home Premium Modell  
finden Sie auf der letzten Seite.

*nur 149 € / Monat*

*oder*

## Einzelbuchung

## Dipl. Embodiment Trainer/in

Erhalten Sie vollen Zugriff  
auf unser Video-Fernstudium  
Dipl. Embodiment Trainer/in

*um 1.380 €*

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich  
(115 € / Monat)

### Lernen wann und wo Sie wollen

**\*inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt  
via Videotelefonate und Forumfunktion.

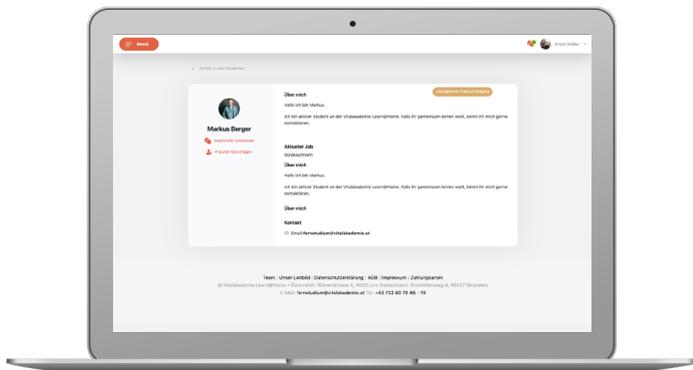
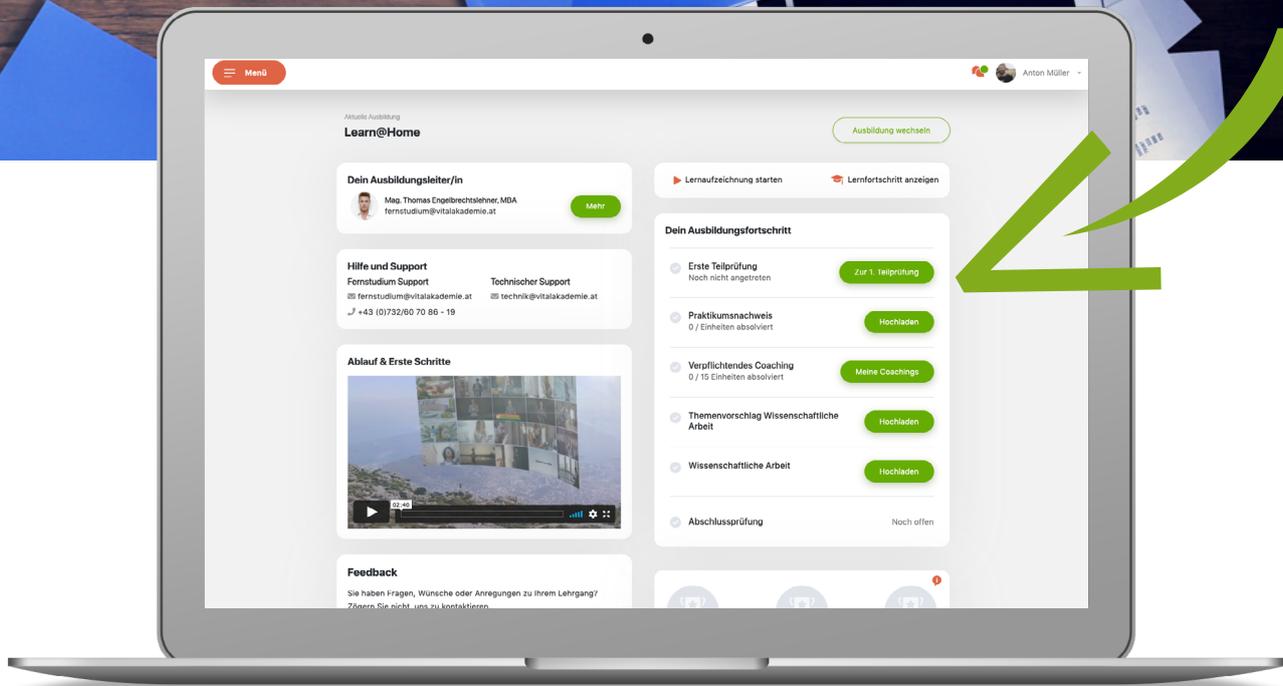
3 EH verpflichtende Coachings	€ 120,00
Diplomarbetsbeurteilung	€ 50,00
Prüfungsgebühr	€ 100,00
Tagesworkshop	€ 150,00

#### OPTIONALE KOSTEN

Sondertermin Fachkompetenztest, wenn negativ	€ 50,-
Vorabfeedback DA	€ 40,-
Diplomarbetsbetreuung Mail/ telefonisch/Video Konferenz	€ 65,-
jeder weitere Prüfungsantritt, wenn negativ	€ 100,-
Zweite DA-Beurteilung, wenn erste negativ	€ 50,-

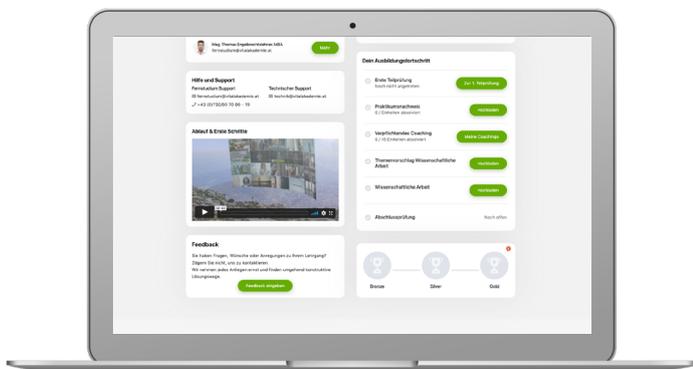


# So funktioniert unser Online Klassenzimmer



## Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.

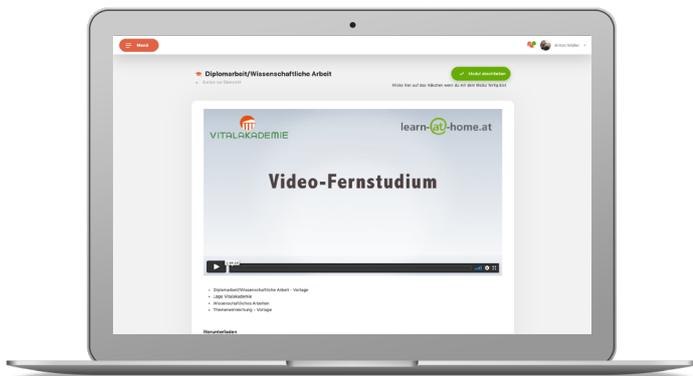


## Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

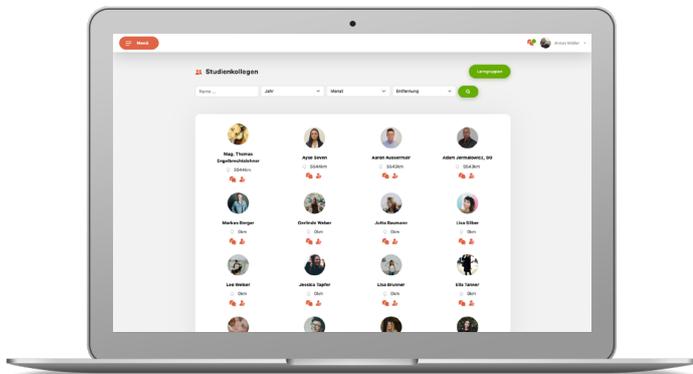


## SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE KLASSENZIMMER



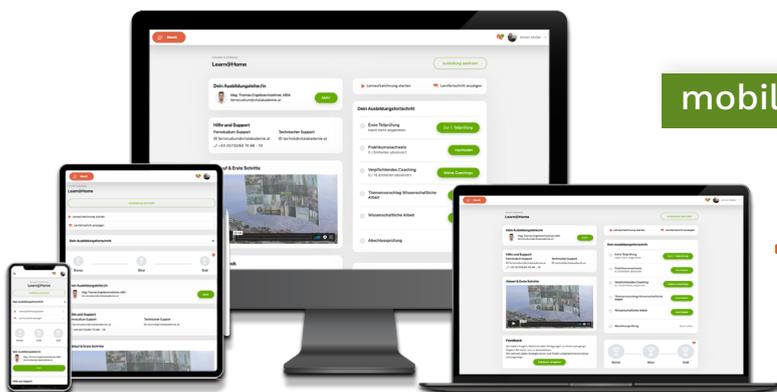
## Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



## Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



alle Inhalte sind auch in der mobilen App für iOS und Android verfügbar

Auf allen Endgeräten abspielbar

WEITERE TOLLE FEATURES  
IM ONLINE **KLASSENZIMMER**

→ Der Gesamte  
Lehrstoff ist  
modulartig  
gegliedert

## ■ Ausbildungs- fortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls Ihre Teilprüfungen starten.

## ■ Lehrgangsführung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsleiter um Rat fragen.

## ■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

## ■ Diplomarbeitpool

Laden Sie noch vor Abgabe Ihre Diplomarbeit in unseren Diplomarbeitpool hoch und diskutieren Sie mit Ihrer Lehrgangsführung und Studienkollegen Ihre Arbeit.



## ■ Forum

Stellen Sie Fragen in unser Forum. Unsere Experten geben Ihnen umgehend die passenden Antworten.

## ■ Trainer

Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!

# Learn@Home Premium

Genießen Sie viele Vorteile  
als Premium Kunde

## → Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen  
Zugriff auf alle Fernstudien  
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen  
Basis- und Upgradeausbildungen.  
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen  
wie z.B.: Ernährung & Fitness,  
Energetik & Mentales usw.  
Bildung ist die beste Investition  
Nutzen Sie unser All In Angebot

## → Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Sie bekommen Zugang zu allen zukünftigen Fernstudien die wir laufend produzieren
- ★ Unterstützung auf den Weg in die Selbständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Unterstützung für eine Website
- ★ Unterstützung für Online-Werbemaßnahmen (Google, Facebook, Instagram, usw.)
- ★ Unterstützung für ein Werbevideo

- ★ Online Druckpartner
- ★ Online Steuerberater
- ★ Online-Terminassistent
- ★ Online Anwalt
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ Learn@Home  
Premium   
*nur 149 € / Monat*

12 Monate Mindestvertragsdauer –  
danach monatlich kündbar